



# AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

## DESENHO CURRICULAR – 1.º CICLO – 1.º ANO DE ESCOLARIDADE

Componentes do Currículo				Carga Horária Semanal (b)	Total Semanal
Disciplinas	Português	Cidadania e Desenvolvimento	TIC	7,0 Horas	25,0 Horas
	Matemática			7,0 Horas	
	Estudo do Meio			3,0 Horas	
	Educação Artística (Artes Visuais, Expressão Dramática/Teatro, Dança e Música) (c)			5,0 Horas	
	Educação Física (c)			3,0 Horas	
	Apoio ao Estudo (d) Oferta Complementar: Património Literário Oral (e)				
Atividades de Enriquecimento Curricular	Atividade Física e Desportiva			2,0 Horas	5,0 Horas
	Expressão Plástica			2,0 Horas	
	Expressão Musical			1,0 Hora	
	Educação Moral e Religiosa (Facultativo) (h)			1,0 Hora	1,0 Hora
<b>Total (g)</b>				30,0 Horas (31,0 Horas)	30,0 Horas (31,0 Horas)

OBS.: Tempos de 60 minutos.

Data: 02 / 09 / 2021





# AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

## DESENHO CURRICULAR – 1.º CICLO – 2.º ANO DE ESCOLARIDADE

Componentes do Currículo				Carga Horária Semanal (b)	Total Semanal
Disciplinas	Português	Cidadania e Desenvolvimento	TIC	7,0 Horas	25,0 Horas
	Matemática			7,0 Horas	
	Estudo do Meio			3,0 Horas	
	Educação Artística (Artes Visuais, Expressão Dramática/Teatro, Dança e Música) (c)			5,0 Horas	
	Educação Física (c)				
	Apoio ao Estudo (d)			3,0 Horas	
Oferta Complementar: Canções Tradicionais Portuguesas (e)					
Atividades de Enriquecimento Curricular	Atividade Física e Desportiva			2,0 Horas	5,0 Horas
	Expressão Plástica			2,0 Horas	
	Expressão Musical			1,0 Hora	
	Educação Moral e Religiosa (Facultativo) (h)			1,0 Hora	1,0 Hora
<b>Total (g)</b>				30,0 Horas (31,0 Horas)	30,0 Horas (31,0 Horas)

OBS.: Tempos de 60 minutos.

Data: 02 / 09 / 2021





## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

DESENHO CURRICULAR – 1.º CICLO – 3.º ANO DE ESCOLARIDADE

Componentes do Currículo				Carga Horária Semanal (b)	Total Semanal
Disciplinas	Português	Cidadania e Desenvolvimento	TIC	7,0 Horas	25,0 Horas
	Matemática			7,0 Horas	
	Estudo do Meio			3,0 Horas	
	Educação Artística Visuais, Expressão Dramática/Teatro, Dança e Música) (c)			5,0 Horas	
	Educação Física (c)				
	Apoio ao Estudo (d)			1,0 Hora	
	Oferta Complementar: Projeto de Educação Ambiental na Escola I (e)				
Inglês		2,0 Horas			
Atividades de Enriquecimento Curricular	Atividade Física e Desportiva		2,0 Horas	5,0 Horas	
	Expressão Plástica		2,0 Horas		
	Expressão Musical		1,0 Hora		
	Educação Moral e Religiosa (Facultativo) (h)		1,0 Hora	1,0 Hora	
<b>Total (g)</b>				30,0 Horas (31,0 Horas)	30,0 Horas (31,0 Horas)

OBS.: Tempos de 60 minutos.

Data: 02/09/2021





# AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

## DESENHO CURRICULAR – 1.º CICLO – 4.º ANO DE ESCOLARIDADE

Componentes do Currículo				Carga Horária Semanal (b)	Total Semanal
Disciplinas	Português	Cidadania e Desenvolvimento	TIC	7,0 Horas	25,0 Horas
	Matemática			7,0 Horas	
	Estudo do Meio			3,0 Horas	
	Educação Artística (Artes Visuais, Expressão Dramática/Teatro, Dança e Música) (c)			5,0 Horas	
	Educação Física (c)				
	Apoio ao Estudo (d)			1,0 Hora	
	Oferta Complementar: Projeto de Educação Ambiental na Escola II (e)				
Inglês	2,0 Horas				
Atividades de Enriquecimento Curricular	Atividade Física e Desportiva			2,0 Horas	5,0 Horas
	Expressão Plástica			2,0 Horas	
	Expressão Musical			1,0 Hora	
	Educação Moral e Religiosa (Facultativo) (h)			1,0 Hora	1,0 Hora
<b>Total (g)</b>				30,0 Horas (31,0 Horas)	30,0 Horas (31,0 Horas)

OBS.: Tempos de 60 minutos.

Data: 02 / 09 / 2021





# AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

## DESENHO CURRICULAR – 2.º CICLO

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade				Total de Ciclo	
		5.º Ano		6.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Línguas e Estudos Sociais	10,5	525	10,5	525	21	1050
	Português	4	200	4	200	8	400
	Inglês	3	150	3	150	6	300
	História e Geografia de Portugal	3	150	3	150	6	300
	Cidadania e Desenvolvimento <sup>1</sup>	0,5	25	0,5	25	1	50
	<b>Matemática e Ciências</b>	<b>7</b>	<b>350</b>	<b>7</b>	<b>350</b>	<b>14</b>	<b>700</b>
	Matemática	4	200	5	250	9	450
	Ciências Naturais	3	150	2	100	5	250
	<b>Educação Artística e Tecnológica</b>	<b>6,5</b>	<b>325</b>	<b>6,5</b>	<b>325</b>	<b>13</b>	<b>650</b>
	Educação Visual	2	100	2	100	4	200
	Educação Tecnológica	2	100	2	100	4	200
	Educação Musical	2	100	2	100	4	200
	Tecnologias de Informação <sup>1</sup> e Comunicação	0,5	25	0,5	25	1	50
	<b>Educação Física</b>	<b>3</b>	<b>150</b>	<b>3</b>	<b>150</b>	<b>6</b>	<b>300</b>
<b>Educação Moral e Religiosa</b>	<b>1</b>	<b>50</b>	<b>1</b>	<b>50</b>	<b>2</b>	<b>100</b>	
<b>Apoio ao Estudo</b>		<b>2</b>	<b>100</b>	<b>2</b>	<b>100</b>	<b>4</b>	<b>200</b>
<b>Total</b>		29 (30)	1450 (1500)	29 (30)	1450 (1500)	58 (60)	2900 (3000)
Oferta Complementar	DPS (Desenvolvimento Pessoal e Social)	1	50	1	50	2	100

OBS.: 1 Disciplinas de organização semestral

Data: 02 / 09 / 2021





# AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

## DESENHO CURRICULAR – 2.º CICLO

### ENSINO ARTICULADO DA MÚSICA

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade				Total de Ciclo	
		5.º Ano		6.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Línguas e Estudos Sociais	11	550	11	550	22	1100
	Português	4	200	4	200	8	400
	Inglês	3	150	3	150	6	300
	História e Geografia de Portugal	3	150	3	150	6	300
	Cidadania e Desenvolvimento	1	50	1	50	2	100
	<b>Matemática e Ciências</b>	<b>7</b>	<b>350</b>	<b>7</b>	<b>350</b>	<b>14</b>	<b>700</b>
	Matemática	4	200	5	250	9	450
	Ciências Naturais	3	150	2	100	5	250
	Educação Visual	2	100	2	100	4	200
	Formação Vocacional	7	340	7	340	14	680
	Classe de Conjunto	3	150	3	150	6	300
	Formação Musical	2	100	2	100	4	200
	Instrumento (Academia)	2	90	2	90	4	180
	Educação Física	3	150	3	150	6	300
	Educação Moral e Religiosa	1	50	1	50	2	90
<b>Total</b>		30 (31)	1490 (1540)	30 (31)	1490 (1540)	60 (62)	2980 (3070)
Oferta Complementar	DPS (Desenvolvimento Pessoal e Social)	1	50	1	50	2	100

Data: 02 / 09 / 2021



O Diretor

*José Manuel Ramos*



# AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

## DESENHO CURRICULAR – 2.º CICLO

### ENSINO ARTICULADO DA DANÇA

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade				Total de Ciclo	
		5.º Ano		6.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Línguas e Estudos Sociais	11	550	11	550	22	1100
	Português	4	200	4	200	8	400
	Inglês	3	150	3	150	6	300
	História e Geografia de Portugal	3	150	3	100	6	200
	Cidadania e Desenvolvimento	1	50	1	50	2	100
	<b>Matemática e Ciências</b>	<b>7</b>	<b>350</b>	<b>7</b>	<b>350</b>	<b>14</b>	<b>700</b>
	Matemática	4	200	5	250	9	450
	Ciências Naturais	3	150	2	100	5	250
	Educação Visual	2	100	2	100	4	200
	<b>Formação Vocacional</b>	<b>14</b>	<b>630</b>	<b>14</b>	<b>630</b>	<b>28</b>	<b>1260</b>
	Técnicas de Dança	10	450	10	450	20	900
	Música	2	90	2	90	4	180
	Expressão Criativa	2	90	2	90	4	180
	Educação Moral e Religiosa	1	50	1	50	2	100
<b>Total</b>		34 (35)	1630 (1680)	34 (35)	1630 (1680)	68 (70)	3260 (3360)
Oferta Complementar	DPS (Desenvolvimento Pessoal e Social)	1	50	1	50	2	100

Data: 02/09/2021

O Diretor  
  




## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

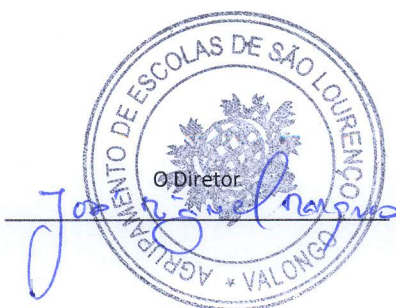
## DESENHO CURRICULAR – 3.º CICLO

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade						Total de Ciclo	
		7.º Ano		8.º Ano		9.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Português	4	200	4	200	4	200	12	600
	Línguas Estrangeiras	5	250	5	250	5	250	15	750
	Inglês	2	100	3	150	3	150	8	400
	Língua Estrangeira II - Francês	3	150	2	100	2	100	7	350
	Ciências Sociais e Humanas	5,5	275	4,5	225	4,5	225	14,5	725
	História <sup>1</sup>	2,5	125	2	100	2	100	6,5	325
	Geografia <sup>1</sup>	2,5	125	2	100	2	100	6,5	325
	Cidadania e Desenvolvimento <sup>2</sup>	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75
	Matemática	4	200	4	200	4	200	12	600
	Ciências Físico-Naturais	5	250	6	300	6	300	17	850
	Ciências Naturais <sup>3</sup>	2,5	125	3	150	3	150	8,5	425
	Físico-Química <sup>3</sup>	2,5	125	3	150	3	150	8,5	425
	Educação Artística e Tecnológica	3,5	175	3,5	175	3,5	175	10,5	525
	Educação Visual	2	100	2	100	2	100	6	300
	Tecnologias de Informação <sup>2</sup> e Comunicação	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75
	<i>Complemento à Educação Artística :</i>								
	Educação Tecnológica			1	50	1	50	2	100
	Música	1	50					1	50
	Educação Física	3	150	3	150	3	150	9	450
Educação Moral e Religiosa	1	50	1	50	1	50	3	150	
<b>Total</b>		30 (31)	1500 (1550)	30 (31)	1500 (1550)	30 (31)	1500 (1550)	90 (93)	4500 (4650)
Oferta Complementar	DPS (Desenvolvimento Pessoal e Social)	1	50	1	50	1	50	3	150

OBS.: 1 Disciplinas de organização quinzenal no 7.º ano de escolaridade

2 Disciplinas de organização semestral

3 Disciplinas de organização quinzenal no 7.º ano de escolaridade



Data: 02 / 09 / 2021





# AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

DESENHO CURRICULAR – 3.º CICLO

## ENSINO ARTICULADO DA MÚSICA

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade						Total de Ciclo	
		7.º Ano		8.º Ano		9.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Português	4	200	4	200	4	200	12	600
	Línguas Estrangeiras	4,5	225	5	250	4	200	13,5	675
	Inglês <sup>1</sup>	2,5	125	3	150	2	100	7,5	375
	Francês	2	100	2	100	2	100	6	300
	Ciências Humanas e Sociais	5	250	5	250	5,5	275	15,5	775
	História <sup>2</sup>	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Geografia <sup>2</sup>	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Cidadania e Desenvolvimento <sup>3</sup>	1	50	1	50	0,5	25	2,5	125
	Matemática	4	200	4	200	4	200	12	600
	Ciências Físicas e Naturais	4,5	225	4	200	5	250	13,5	675
	Ciências Naturais <sup>1,4</sup>	2,5	125	2	100	2,5	125	7	350
	Físico-Química <sup>4</sup>	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Educação Visual <sup>5</sup>	2	100	2	100	2	100	6	300
	Educação Física	3	150	3	150	3	150	9	450
	Formação Vocacional	7	325	7	325	7	325	21	975
	Classe de Conjunto (Academia)	3	135	3	135	3	135	9	405
	Formação Musical	2	100	2	100	2	100	6	300
	Instrumento (Academia)	2	90	2	90	2	90	6	270
Educação Moral e Religiosa	1	50	1	50	1	50	3	150	
<b>Total</b>		34 (35)	1675 (1725)	34 (35)	1675 (1725)	34,5 (35,5)	1700 (1750)	102,5 (105,5)	5050 (5200)
Oferta Complementar	DPS (Desenvolvimento Pessoal e Social)	1	50	1	50	1	50	3	150

OBS.: 1 Disciplinas de organização quinzenal no 7.º ano de escolaridade

2 Disciplinas de organização quinzenal no 9.º ano de escolaridade

3 Acessem 25 minutos do Crédito Horário no 9.º ano de escolaridade

4 Disciplinas de organização quinzenal no 9.º ano de escolaridade

5 Disciplina de frequência facultativa, mediante decisão do encarregado de educação

O Diretor  
*João Miguel Ramos*

Data: 02 / 09 / 2021



Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade						Total de Ciclo	
		7.º Ano		8.º Ano		9.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Português	4	200	4	200	4	200	12	600
	Línguas Estrangeiras	4,5	225	5	250	4	200	13,5	675
	Inglês <sup>1</sup>	2,5	125	3	150	2	100	7,5	375
	Francês	2	100	2	100	2	100	6	300
	Ciências Humanas e Sociais	5	250	5	250	5,5	275	15,5	775
	História <sup>2</sup>	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Geografia <sup>2</sup>	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Cidadania e Desenvolvimento <sup>3</sup>	1	50	1	50	0,5	25	2,5	125
	Matemática	4	200	4	200	4	200	12	600
	Ciências Físicas e Naturais	4,5	225	4	200	5	250	13,5	675
	Ciências Naturais <sup>1,4</sup>	2,5	125	2	100	2,5	125	7	350
	Físico-Química <sup>4</sup>	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Educação Visual <sup>5</sup>	2	100	2	100	2	100	6	300
	Formação Vocacional	16	720	18	810	22	990	56	2520
	Técnicas de Dança (Ginasiano)	12	540	14	630	20	900	46	2070
	Música (Ginasiano)	2	90	2	90	2	90	6	270
Práticas Complementares de Dança (Ginasiano)	2	90	2	90			4	180	
Educação Moral e Religiosa	1	50	1	50	1	50	3	150	
<b>Total</b>		40	1920	39	2010	44	2215	120	6145
		(41)	(1970)	(40)	(2060)	(45)	(2265)	(121)	(6295)
Oferta Complementar	DPS (Desenvolvimento Pessoal e Social)	1	50	1	50	1	50	3	150

- OBS.: 1 Disciplinas de organização quinzenal no 7.º ano de escolaridade  
2 Disciplinas de organização quinzenal no 9.º ano de escolaridade  
3 Accesem 25 minutos do Crédito Horário no 9.º ano de escolaridade  
4 Disciplinas de organização quinzenal no 9.º ano de escolaridade  
5 Disciplina de frequência facultativa, mediante decisão do encarregado de educação

Data: 02/09/2021

O Diretor  
  
