



Desafio Activo – Seniores
Projeto com apoio da MISSÃO
SORRISO

Aumentar a actividade física e
a capacidade funcional dos
utentes da UCC de Ermesinde
bem como a participação
individual e social

Saúde na Comunidade

- InRede – Gestão de
Saúde em Grupos
vulneráveis ou em risco
- MERCI– Monitorização,
Empoderamento e
Redução de Stress do
Cuidador Informal

**Equipa de Cuidados
Continuados na Comunidade -
ECCI**

*Equipas multidisciplinares
para a prestação de serviços
domiciliários, a pessoas em
situação de dependência
funcional, doença terminal,
ou em processo de
convalescença, com rede de
suporte social cuja situação
não requer internamento
mas que não podem
deslocar-se de forma
autónoma*

**1 de março de
2012**

**1 ano de
existência**

Saúde Sexual e Reprodutiva

- Preparação para o
Parto e Parentalidade
- Curso Pós-Parto e
Massagem ao Bebê
- Apoio ao Aleitamento
Materno

Saúde Escolar

- Programa Nacional de
Saúde Escolar
- Programa Nacional de
Promoção de Saúde Oral
- Programa de
Alimentação Saudável
em Saúde Escolar
- Educação Sexual