



MATRIZ CURRICULAR – 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO GERAL – 1.º ANO DE ESCOLARIDADE

Componentes do Currículo				Carga Horária Semanal (b)	Total Semanal
Disciplinas	Português	Cidadania e Desenvolvimento	TIC	7,0 Horas	25,0 Horas
	Matemática			7,0 Horas	
	Estudo do Meio			3,0 Horas	
	Educação Artística (Artes Visuais, Expressão Dramática/Teatro, Dança e Música) (c)			5,0 Horas	
	Educação Física (c)			3,0 Horas	
	Apoio ao Estudo (d)				
Oferta Complementar: Cancões tradicionais portuguesas					
Atividades de Enriquecimento Curricular	Atividade Física e Desportiva			1,0 Hora	5,0 Horas
	Basquetebol			1,0 Hora	
	Expressões			2,0 Hora	
	Xadrez			1,0 Hora	
	Educação Moral e Religiosa (Facultativo) (h)			1,0 Hora	1,0 Hora
	Total (g)			30,0 Horas (31,0 Horas)	30,0 Horas (31,0 Horas)

OBS.: Tempos de 60 minutos.

Data: 13/07/2026

O Diretor
Rui Fidalgo da Silva



MATRIZ CURRICULAR – 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO GERAL – 2.º ANO DE ESCOLARIDADE

Componentes do Currículo				Carga Horária Semanal (b)	Total Semanal
Disciplinas	Português	Cidadania e Desenvolvimento	TIC	7,0 Horas	25,0 Horas
	Matemática			7,0 Horas	
	Estudo do Meio			3,0 Horas	
	Educação Artística (Artes Visuais, Expressão Dramática/Teatro, Dança e Música) (c)			5,0 Horas	
	Educação Física (c)			3,0 Horas	
	Apoio ao Estudo (d)				
	Oferta Complementar: Património Literário Oral				
Atividades de Enriquecimento Curricular	Atividade Física e Desportiva			1,0 Hora	5,0 Horas
	Basquetebol			1,0 Hora	
	Expressões			2,0 Hora	
	Xadrez			1,0 Hora	
	Educação Moral e Religiosa (Facultativo) (h)			1,0 Hora	1,0 Hora
	Total (g)			30,0 Horas (31,0 Horas)	30,0 Horas (31,0 Horas)

OBS.: Tempos de 60 minutos.

Data: 13/07/2026

O Diretor
Rui Fidalgo da Silva



MATRIZ CURRICULAR – 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO GERAL – 3.º ANO DE ESCOLARIDADE

Componentes do Currículo				Carga Horária Semanal (b)	Total Semanal
Disciplinas	Português	Cidadania e Desenvolvimento	TIC	7,0 Horas	25,0 Horas
	Matemática			7,0 Horas	
	Estudo do Meio			3,0 Horas	
	Educação Artística (Artes Visuais, Expressão Dramática/Teatro, Dança e Música) (c)			5,0 Horas	
	Educação Física (c)			1,0 Hora	
	Apoio ao Estudo (d)				
	Oferta Complementar: Valores e Emoções			2,0 Horas	
Inglês					
Atividades de Enriquecimento Curricular	Atividade Física e Desportiva			1,0 Hora	5,0 Horas
	Basquetebol			1,0 Hora	
	Ciências Experimentais			1,0 Hora	
	Programação e Robótica			1,0 Hora	
	Xadrez			1,0 Hora	
	Educação Moral e Religiosa (Facultativo) (h)			1,0 Hora	1,0 Hora
	Total (g)			30,0 Horas (31,0 Horas)	30,0 Horas (31,0 Horas)

OBS.: Tempos de 60 minutos.

Data: 13/07/2026

O Diretor
Rui Fidalgo da Silva



MATRIZ CURRICULAR – 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO GERAL – 4.º ANO DE ESCOLARIDADE

Componentes do Currículo				Carga Horária Semanal (b)	Total Semanal
Disciplinas	Português	Cidadania e Desenvolvimento	TIC	7,0 Horas	25,0 Horas
	Matemática			7,0 Horas	
	Estudo do Meio			3,0 Horas	
	Educação Artística (Artes Visuais, Expressão Dramática/Teatro, Dança e Música) (c)			5,0 Horas	
	Educação Física (c)			1,0 Hora	
	Apoio ao Estudo (d)				
	Oferta Complementar: Literacia Digital			2,0 Horas	
Inglês					
Atividades de Enriquecimento Curricular	Atividade Física e Desportiva			1,0 Hora	5,0 Horas
	Basquetebol			1,0 Hora	
	Ciências Experimentais			1,0 Hora	
	Programação e Robótica			1,0 Hora	
	Xadrez			1,0 Hora	
	Educação Moral e Religiosa (Facultativo) (h)			1,0 Hora	1,0 Hora
	Total (g)			30,0 Horas (31,0 Horas)	30,0 Horas (31,0 Horas)

OBS.: Tempos de 60 minutos.

Data: 13/07/2026

O Diretor
Rui Fidalgo da Silva