



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO



MATRIZ CURRICULAR – 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO GERAL

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade				Total de Ciclo	
		5.º Ano		6.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Línguas e Estudos Sociais	10,5	525	10,5	525	21	1050
	Português	4	200	4	200	8	400
	Inglês	3	150	3	150	6	300
	História e Geografia de Portugal	3	150	3	150	6	300
	Cidadania e Desenvolvimento ¹	0,5	25	0,5	25	1	50
	Matemática e Ciências	7	350	7	350	14	700
	Matemática	4	200	5	250	9	450
	Ciências Naturais	3	150	2	100	5	250
	Educação Artística e Tecnológica	6,5	325	6,5	325	13	650
	Educação Visual	2	100	2	100	4	200
	Educação Tecnológica	2	100	2	100	4	200
	Educação Musical	2	100	2	100	4	200
	Tecnologias de Informação ² e Comunicação	0,5	25	0,5	25	1	50
	Educação Física	3	150	3	150	6	300
	Educação Moral e Religiosa ⁴	1	50	1	50	2	100
Total		27	1350	27	1350	54	2700
(com EMR + OC)		(29)	(1450)	(29)	(1450)	(58)	(2900)
Oferta Comple- men- ³	Educação Digital ²	0,5	25	0,5	25	1	50
	Oferta Complementar ¹ - DPS	0,5	25	0,5	25	1	50
Apoio ao Estudo ⁵							

Data: 13/07/2026

O Diretor

Rui Fidalgo da Silva

- OBS.:**
- 1** Disciplina de organização quinzenal
 - 2** Disciplinas de organização semestral
 - 3** A(s) componente(s), criada(s) pela escola no tempo destinado à Oferta Complementar, apresenta(m) identidade e documentos curriculares próprios.
 - 4** Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa.
 - 5** Componente de apoio às aprendizagens, destinada aos alunos propostos pelo Conselho de Turma.



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO



MATRIZ CURRICULAR – 2.º CICLO

ENSINO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO - ARTICULADO DA MÚSICA

Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade				Total de Ciclo	
		5.º Ano		6.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Línguas e Estudos Sociais	11	550	11	550	22	1100
	Português	4	200	4	200	8	400
	Inglês	3	150	3	150	6	300
	História e Geografia de Portugal	3	150	3	150	6	300
	Cidadania e Desenvolvimento	1	50	1	50	2	100
	Matemática e Ciências	7	350	7	350	14	700
	Matemática	4	200	5	250	9	450
	Ciências Naturais	3	150	2	100	5	250
	Educação Visual	2	100	2	100	4	200
	Formação Vocacional	7	340	7	340	14	680
	Classe de Conjunto	3	150	3	150	6	300
	Formação Musical	2	100	2	100	4	200
	Instrumento (Academia)	2	90	2	90	4	180
	Educação Física	3	150	3	150	6	300
	Educação Moral e Religiosa ³	1	50	1	50	2	90
Total		30	1490	30	1490	60	2980
(com EMR + OC)		(32)	(1590)	(32)	(1590)	(64)	(3180)
Oferta Comple- mentar	Tecnologias de Informação e Comunicação ^{1 2}	0,5	25	0,5	25	1	50
	Educação Digital ^{1 2}	0,5	25	0,5	25	1	50

Data: 13/07/2026

O Diretor

Rui Fidalgo da Silva

OBS.: 1 Disciplinas de organização semestral

2 A(s) componente(s), criada(s) pela escola no tempo destinado à Oferta Complementar, apresenta(m) identidade e documentos curriculares próprios.

3 Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa.



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

MATRIZ CURRICULAR – 2.º CICLO



ENSINO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO - ARTICULADO DA DANÇA

Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade				Total de Ciclo	
		5.º Ano		6.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Línguas e Estudos Sociais	11	550	11	550	22	1100
	Português	4	200	4	200	8	400
	Inglês	3	150	3	150	6	300
	História e Geografia de Portugal	3	150	3	100	6	200
	Cidadania e Desenvolvimento	1	50	1	50	2	100
	Matemática e Ciências	7	350	7	350	14	700
	Matemática	4	200	5	250	9	450
	Ciências Naturais	3	150	2	100	5	250
	Educação Visual	2	100	2	100	4	200
	Formação Vocacional	14	630	14	630	28	1260
	Técnicas de Dança	10	450	10	450	20	900
	Música	2	90	2	90	4	180
	Expressão Criativa	2	90	2	90	4	180
	Educação Moral e Religiosa ³	1	50	1	50	2	100
Total		34	1630	34	1630	68	3260
(com EMR + OC)		(36)	(1730)	(36)	(1730)	(72)	(3460)
Oferta Complementar	Tecnologias de Informação e Comunicação ^{1 2}	0,5	25	0,5	25	1	50
	Educação Digital ^{1 2}	0,5	25	0,5	25	1	50

Data: 13/07/2026

O Diretor

Rui Fidalgo da Silva

OBS.: 1 Disciplinas de organização semestral

2 A(s) componente(s), criada(s) pela escola no tempo destinado à Oferta Complementar, apresenta(m) identidade e documentos curriculares próprios.

3 Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa.



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

MATRIZ CURRICULAR – 2.º CICLO



ENSINO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO - ARTICULADO DE TEATRO

Portaria n.º 65/2022, de 1 de fevereiro

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade				Total de Ciclo	
		5.º Ano		6.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Línguas e Estudos Sociais	11	550	11	550	22	1100
	Português	4	200	4	200	8	400
	Inglês	3	150	3	150	6	300
	História e Geografia de Portugal	3	150	3	150	6	300
	Cidadania e Desenvolvimento	1	50	1	50	2	100
	Matemática e Ciências	7	350	7	350	14	700
	Matemática	4	200	5	250	9	450
	Ciências Naturais	3	150	2	100	5	250
	Educação Visual	2	100	2	100	4	200
	Formação Artística Especializada	6	300	6	300	12	600
	Técnicas de Interpretação Teatral	6	300	6	300	12	600
	Interpretação						
	Improvisação (Movimento)						
	Voz						
Educação Física	3	150	3	150	6	300	
Educação Moral e Religiosa ³	1	50	1	50	2	100	
Total		29	1450	29	1450	58	2900
(com EMR + OC)		(31)	(1550)	(32)	(1600)	(63)	(3150)
Oferta Complementar	Tecnologias de Informação e Comunicação ^{1 2}	0,5	25	0,5	25	1	50
	Educação Digital ^{1 2}	0,5	25	0,5	25	1	50

Data: 13/07/2026

O Diretor

Rui Fidalgo da Silva



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

MATRIZ CURRICULAR – 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO GERAL

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade						Total de Ciclo	
		7.º Ano		8.º Ano		9.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Português	4	200	4	200	4	200	12	600
	Línguas Estrangeiras	5	250	5	250	5	250	15	750
	Inglês	2	100	3	150	3	150	8	400
	Língua Estrangeira II - Francês	3	150	2	100	2	100	7	350
	Ciências Sociais e Humanas	5,5	275	4,5	225	4,5	225	14,5	725
	História	2,5	125	2	100	2	100	6,5	325
	Geografia	2,5	125	2	100	2	100	6,5	325
	Cidadania e Desenvolvimento ¹	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75
	Matemática	4	200	4	200	4	200	12	600
	Ciências Físico-Naturais	5	250	6	300	6	300	17	850
	Ciências Naturais	2,5	125	3	150	3	150	8,5	425
	Físico-Química	2,5	125	3	150	3	150	8,5	425
	Educação Artística e Tecnológica	3,5	175	3,5	175	3,5	175	10,5	525
	Educação Visual	2	100	2	100	2	100	6	300
	Tecnologias de Informação e Comunicação ²	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75
	<u>Complemento à Educação Artística :</u>								
	Música	1	50	1	50	1	50	3	150
	Educação Física	3	150	3	150	3	150	9	450
Educação Moral e Religiosa ⁴	1	50	1	50	1	50	3	150	
Total		30	1500	30	1500	30	1500	90	4500
(com EMR + OC)		(32)	(1600)	(32)	(1600)	(32)	(1600)	(96)	(4800)
Oferta Complementar ³	Educação Digital ²	0,5	0	0,5	0	0,5	0	1,5	75
	Oferta Complementar ¹ - DPS	0,5	0	0,5	0	0,5	0	1,5	75

Data: 13/07/2026

O Diretor

Rui Fidalgo da Silva

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO



MATRIZ CURRICULAR – 3.º CICLO



ENSINO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO - ARTICULADO DA MÚSICA

Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade						Total de Ciclo	
		7.º Ano		8.º Ano		9.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Português	4	200	4	200	4	200	12	600
	Línguas Estrangeiras	4,5	225	5	250	4	200	13,5	675
	Inglês ¹	2,5	125	3	150	2	100	7,5	375
	Francês	2	100	2	100	2	100	6	300
	Ciências Humanas e Sociais	5	250	5	250	5,5	275	15,5	775
	História ²	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Geografia ²	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Cidadania e Desenvolvimento	1	50	1	50	0,5	25	2,5	125
	Matemática	4	200	4	200	4	200	12	600
	Ciências Físicas e Naturais	4,5	225	4	200	5	250	13,5	675
	Ciências Naturais ¹³	2,5	125	2	100	2,5	125	7	350
	Físico-Química ³	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Educação Visual ⁴	2	100	2	100	2	100	6	300
	Educação Física	3	150	3	150	3	150	9	450
	Formação Vocacional	7	280	7	325	7	325	21	930
	Classe de Conjunto (Academia)	2	90	3	135	3	135	8	360
	Formação Musical (Escola)	2	100	2	100	2	100	6	300
	Instrumento (Academia)	2	90	2	90	2	90	6	270
	Educação Moral e Religiosa ⁵	1	50	1	50	1	50	3	150
Total		34	1630	34	1675	34,5	1700	102,5	5005
(com EMR + OC)		(35,5)	(1775)	(35,5)	(1775)	(36)	(1800)	(105,5)	(5200)
Oferta Complementar	Tecnologias de Informação e Comunicação ^{6 7}	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75
	Educação Digital ^{6 7}	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75

Data: 13/07/2026

O Diretor

Rui Fidalgo da Silva



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

MATRIZ CURRICULAR – 3.º CICLO

ENSINO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO - ARTICULADO DA DANÇA

Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto



Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade						Total de Ciclo	
		7.º Ano		8.º Ano		9.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Português	4	200	4	200	4	200	12	600
	Línguas Estrangeiras	4,5	225	5	250	4	200	13,5	675
	Inglês ¹	2,5	125	3	150	2	100	7,5	375
	Francês	2	100	2	100	2	100	6	300
	Ciências Humanas e Sociais	5	250	5	250	5,5	275	15,5	775
	História ²	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Geografia ²	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Cidadania e Desenvolvimento ³	1	50	1	50	0,5	25	2,5	125
	Matemática	4	200	4	200	4	200	12	600
	Ciências Físicas e Naturais	4,5	225	4	200	5	250	13,5	675
	Ciências Naturais ¹³	2,5	125	2	100	2,5	125	7	350
	Físico-Química ³	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Educação Visual ⁴	2	100	2	100	2	100	6	300
	Formação Vocacional	16	720	18	810	22	990	56	2520
	Técnicas de Dança (Ginasiano)	12	540	14	630	20	900	46	2070
	Música (Ginasiano)	2	90	2	90	2	90	6	270
Práticas Complementares de Dança (Ginasiano)	2	90	2	90	0	0	4	180	
Educação Moral e Religiosa ⁵	1	50	1	50	1	50	3	150	
Total		40	1920	42	2010	46,5	2215	128,5	6145
(com EMR + OC)		(41,5)	(2020)	(43,5)	(2110)	(48)	(2315)	(133)	(6445)
Oferta Complementar	Tecnologias de Informação e Comunicação ^{6 7}	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75
	Educação Digital ^{6 7}	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75

Data: 13/07/2026

O Diretor

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO



MARIZ CURRICULAR – 3.º CICLO



ENSINO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO - ARTICULADO DE TEATRO

Portaria n.º 65/2022, de 1 de fevereiro

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade						Total de Ciclo	
		7.º Ano		8.º Ano		9.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Português	4	200	4	200	4	200	12	600
	Línguas Estrangeiras	4,5	225	5	250	4	200	13,5	675
	Inglês ¹	2,5	125	3	150	2	100	7,5	375
	Francês	2	100	2	100	2	100	6	300
	Ciências Humanas e Sociais	5	250	5	250	5,5	275	15,5	775
	História ²	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Geografia ²	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Cidadania e Desenvolvimento ³	1	50	1	50	0,5	25	2,5	125
	Matemática	4	200	4	200	4	200	12	600
	Ciências Físicas e Naturais	4,5	225	4	200	5	250	13,5	675
	Ciências Naturais ^{1,4}	2,5	125	2	100	2,5	125	7	350
	Físico-Química ⁴	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Educação Visual ⁵	2	100	2	100	2	100	6	300
	Educação Física	2	100	3	150	3	150	8	400
	Formação Artística Especializada	8	400	7	350	7	350	22	1100
	Técnicas de Interpretação Teatral: • Interpretação • Improvisação (Movimento) • Voz	7	350	6	300	6	300	19	950
	Técnicas de Produção Teatral	1	50	1	50	1	50	3	150
	Educação Moral e Religiosa	1	50	1	50	1	50	3	150
Total		34	1700	34	1700	34,5	1725	102,5	5125
(com EMR + OC)		(35,5)	(1775)	(35)	(1775)	(36)	(1800)	(107)	(5350)
Oferta Complementar	Tecnologias de Informação e Comunicação ^{6 7}	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75
	Educação Digital ^{6 7}	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75

Data: 13/07/2026

O Diretor

Rui Fidalgo da Silva

OBS.: 1 Disciplinas de organização quinzenal (7.º ano).

2 Disciplinas de organização quinzenal (9.º ano).

3 Disciplinas de organização quinzenal (9.º ano).