



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO - VALONGO
ESCOLA BÁSICA DE SÃO LOURENÇO – ERMESINDE

PERFIL DE DESEMPENHO DOS CONHECIMENTOS E CAPACIDADES
EDUCAÇÃO FÍSICA - 1.º CICLO: 1.º ANO

Domínio	Perfis	Níveis de Desempenho - descritores			
		Insuficiente/Nível 2	Suficiente/ Nível 3	Bom/ Nível 4	Muito Bom/ Nível 5
Conhecimentos e Capacidades – 70% ¹	CONHECIMENTO ADQUIRIR MEMORIZAR APLICAR	Mostra dificuldade em:	Mostra alguma facilidade em:	Mostra facilidade em:	Mostra muita facilidade em:
		Adquirir e compreender conceitos e procedimentos relativos aos diferentes temas organizadores da componente do currículo de Educação Física; Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas; Cooperar com os companheiros nos jogos e exercícios. Participar com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipos de atividades.			
	COMUNICAÇÃO LER OUVIR FALAR ESCREVER	Mostra dificuldade em:	Mostra alguma facilidade em:	Mostra facilidade em:	Mostra muita facilidade em:
		Interagir com os colegas, no sentido da procura do sucesso pessoal e o do grupo, na apresentação da performance, e com as audiências, recebendo e aceitando as críticas; Descrever os procedimentos usados durante a realização de uma tarefa ou abordagem de um problema; Emitir opiniões e sugestões para melhoria ou aprofundamento de ações; Expressar o que aprendeu com criatividade e originalidade.			
	PARTICIPAÇÃO E COLABORAÇÃO TRABALHAR EM EQUIPA AUTORREGULAR PARTICIPAR	Mostra dificuldade em:	Mostra alguma facilidade em:	Mostra facilidade em:	Mostra muita facilidade em:
		*Interagir com o professor e colegas na procura do êxito pessoal e do grupo; *Respeitar as diferenças culturais, características, crenças ou opiniões; *Evidenciar comportamentos promotores da preservação do património, dos recursos materiais e do ambiente. *Identificar pontos fortes e fracos das tuas aprendizagens e desempenhos individuais ou em grupo; *Mobilizar opiniões e críticas de outro(s) como forma de reorientação do trabalho, individualmente ou em grupo.			

¹ Corresponde a 100% da ponderação global de 70%.