



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO - VALONGO
ESCOLA BÁSICA DE SÃO LOURENÇO – ERMESINDE



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 2.º CICLO

DOMÍNIO	DOMÍNIOS ESPECÍFICOS	PONDERAÇÃO	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS/DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO (em suporte físico e digital)	ÁREAS DE COMPETÊNCIAS DO PERFIL DOS ALUNOS (PA)
Conhecimentos e Capacidades	ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS - 70%	70% ¹	- Revela qualidade no desenvolvimento das competências essenciais de nível introdutório e elementar, nas diferentes matérias e subáreas, tanto coletivas como individuais. - Realiza, com oportunidade, correção e eficácia, as ações táctico-técnicas solicitadas pelas situações de jogos reduzidos, condicionados ou jogo formal. - Executa as habilidades motoras específicas das diferentes atividades desportivas com destreza e coordenação, aplicando adequadamente os conhecimentos adquiridos.	- Observação direta; - Grelhas de observação; - Fichas de trabalho e/ou avaliação; - Relatórios de aula; - Participação oral; - Autorregulação da aprendizagem; - Fichas de autoavaliação.	- A-Linguagens e textos - B-Informação e comunicação - C-Raciocínio e resolução de problemas - D-Pensamento crítico e criativo - E-Relacionamento interpessoal - F-Desenvolvimento pessoal e autonomia - G-Bem-estar, saúde e ambiente - H-Sensibilidade estética e artística - I-Saber científico, técnico e tecnológico
	ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA - 15%		- Desenvolve capacidades motoras, evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na zona saudável da aptidão física do programa Fitescola, para a sua idade e sexo (adaptado à nossa escola).		
	ÁREA DOS CONHECIMENTOS - 15%		- Conhece e aplica os conhecimentos relacionados com as matérias abordadas. - Identifica as capacidades motoras: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação, de acordo com as características do esforço realizado. - Compreende a importância da atividade física para o desenvolvimento físico e para a saúde, aplicando regras de higiene e de segurança.		

¹ Corresponde a 100% da ponderação global de 70%.

Atitudes – 50% ²	Comportamento e Respeito (35%) Postura relacional, cumprimento de regras e clima de sala de aula ³ (Assenta na Cidadania, Participação, Responsabilidade e Integridade)	30%	- Respeita normas e regras de conduta de sala de aula, de convivência e de trabalho (Regulamento Interno do Agrupamento). - Respeita colegas, professores e restantes elementos da comunidade educativa. - Contribui para um ambiente tranquilo, seguro, inclusivo e favorável à aprendizagem, através de atitudes responsáveis e colaborativas.		J-Consciência e Domínio do Corpo
	Participação e Empenho (35%) Envolvimento ativo, iniciativa e qualidade das intervenções ⁴ (Assenta na Curiosidade, Reflexão, Inovação, Excelência e Exigência)		- Demonstra empenho, colaboração e dedicação na realização das tarefas, tanto individualmente como em grupo. - Demonstra curiosidade e interesse em aprender. - Questiona, reflete e procura compreender. - Cooperar e participa de forma responsável. - É perseverante perante as dificuldades e procura melhorar. - Procura realizar o trabalho com rigor e qualidade. - Contribui para a resolução de conflitos e para o bem-estar coletivo.		
	Responsabilidade (30%) Pontualidade, assiduidade, prazos e autonomia escolar ⁵ (Assenta na Responsabilidade, Integridade, Liberdade e Autonomia)		- Manifesta sentido de responsabilidade, de flexibilidade e de respeito pelo seu trabalho e pelo dos outros. - Toma decisões de forma autónoma e responsável. - É responsável sendo assíduo e pontual. - Apresenta o material necessário às aulas. - Responsabiliza-se pela realização integral das tarefas. - Expressa opiniões respeitando os outros.		

² Corresponde a 100% da ponderação global de 30%.

³ Ministério da Educação — *Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória (PASEO)*. Disponível em: https://dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Projeto_Autonomia_e_Flexibilidade/perfil_dos_alunos.pdf

⁴ Ibidem

⁵ Ibidem

OBSERVAÇÕES:**➤ A - ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO - DISPENSA PARCIAL**

- A avaliação de alunos, com atestado médico parcial, será realizada de acordo com o descrito no atestado médico, existindo sempre que necessário adaptações nas áreas das Atividades Físicas e Aptidão Física.

DOMÍNIO DAS CONHECIMENTOS E CAPACIDADES			DOMÍNIO DAS ATITUDES
DOMINIOS ESPECÍFICOS			
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA	ÁREA DOS CONHECIMENTOS	
70%			30%

➤ B - ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO - DISPENSA TOTAL

- A avaliação de alunos com atestado médico total será realizada de acordo com o descrito no atestado médico, baseando-se a sua avaliação nas áreas dos Conhecimentos e Atitudes.

DOMÍNIO DAS CONHECIMENTOS E CAPACIDADES			DOMÍNIO DAS ATITUDES
DOMINIOS ESPECÍFICOS			
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA	ÁREA DOS CONHECIMENTOS	
-----	-----	70%	30%