



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO - VALONGO
ESCOLA BÁSICA DE SÃO LOURENÇO – ERMESINDE

PERFIL DE DESEMPENHO DOS CONHECIMENTOS E CAPACIDADES
EDUCAÇÃO FÍSICA - 2.º CICLO

Domínio	Perfis	Níveis de Desempenho - descritores				
		Fraco/Nível 1	Insuficiente/Nível 2	Suficiente/ Nível 3	Bom/ Nível 4	Muito Bom/ Nível 5
Conhecimentos e Capacidades – 70% ¹	ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS - 70%	Não desenvolveu as Competências Essenciais (CP) de nível introdutório, em: - 3 subáreas no 5º ano ou - 4 subáreas no 6º ano.	Revela muitas dificuldades no desenvolvimento das CE de nível introdutório, em: - 3 subáreas no 5º ano ou - 4 subáreas no 6º ano.	Revela algumas dificuldades no desenvolvimento das CE de nível introdutório, em: - 3 subáreas no 5º ano ou - 4 subáreas no 6º ano.	Revela um bom domínio no desenvolvimento das CE de nível introdutório, em: - 3 subáreas no 5º ano ou - 4 subáreas no 6º ano.	Revela um muito bom domínio no desenvolvimento das CE de nível introdutório, em: - 3 subáreas no 5º ano ou - 4 subáreas no 6º ano.
	ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA - 15%	Só apresenta 1 teste enquadrado na ZSAF.	Só apresenta 2 testes enquadrados na ZSAF.	Apresenta 3 testes enquadrados na ZSAF.	Apresenta 4 testes enquadrados na ZSAF.	Apresenta 5 ou mais testes enquadrados na ZSAF.
	ÁREA DOS CONHECIMENTOS - 15%	Não identifica as capacidades motoras, nem aplica os conhecimentos. Revela muitas dificuldades nas regras de higiene e segurança.	Revela muitas dificuldades na identificação das capacidades motoras e na aplicação dos conhecimentos e regras de higiene e segurança.	Revela algumas dificuldades na identificação das capacidades motoras e aplica parcialmente os conhecimentos e regras de higiene e segurança.	Revela bom domínio na identificação das capacidades motoras e aplica adequadamente os conhecimentos e regras de higiene e segurança.	Revela muito bom domínio na identificação das capacidades motoras e aplica corretamente os conhecimentos e regras de higiene e segurança.

¹ Corresponde a 100% da ponderação global de 70%.