



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO - VALONGO  
ESCOLA BÁSICA DE SÃO LOURENÇO – ERMESINDE

PERFIL DE DESEMPENHO DOS CONHECIMENTOS E CAPACIDADES  
EDUCAÇÃO FÍSICA - 3.º CICLO

| Domínio                                       | Perfis                            | Níveis de Desempenho - descritores                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               |                                   | Fraco/Nível 1                                                                                                                                                                                                              | Insuficiente/Nível 2                                                                                                                                                                                                | Suficiente/ Nível 3                                                                                                                                                                                                  | Bom/ Nível 4                                                                                                                                                                                                   | Muito Bom/ Nível 5                                                                                                                                                                                                   |
| CONHECIMENTO E CAPACIDADES – 70% <sup>1</sup> | ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS - 70% | O aluno não desenvolveu as competências essenciais (CE) de nível introdutório, em nenhuma das: cinco matérias no 7o ano; seis matérias no 8o ano; cinco matérias de nível introdutório e uma de nível elementar no 9o ano. | O aluno revela muitas dificuldades no desenvolvimento das CE de nível introdutório, em: cinco matérias no 7o ano; seis matérias no 8o ano; cinco matérias de nível introdutório e uma de nível elementar no 9o ano. | O aluno revela algumas dificuldades no desenvolvimento das CE de nível introdutório, em: cinco matérias no 7o ano; seis matérias no 8o ano; cinco matérias de nível introdutório e uma de nível elementar no 9o ano. | O aluno revela um bom domínio no desenvolvimento das CE de nível introdutório, em: cinco matérias no 7o ano; seis matérias no 8o ano; cinco matérias de nível introdutório e uma de nível elementar no 9o ano. | O aluno revela um muito bom domínio no desenvolvimento das CE de nível introdutório, em: cinco matérias no 7o ano; seis matérias no 8o ano; cinco matérias de nível introdutório e uma de nível elementar no 9o ano. |
|                                               | ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA - 15%      | Só apresenta 1 teste enquadrado na ZSAF.                                                                                                                                                                                   | Só apresenta 2 testes enquadrados na ZSAF.                                                                                                                                                                          | Apresenta 3 testes enquadrados na ZSAF.                                                                                                                                                                              | Apresenta 4 testes enquadrados na ZSAF.                                                                                                                                                                        | Apresenta 5 ou mais testes enquadrados na ZSAF.                                                                                                                                                                      |
|                                               | ÁREA DOS CONHECIMENTOS - 15%      | O aluno não relaciona Aptidão Física e Saúde, e não identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras.                                                 | O aluno revela muitas dificuldades em relacionar Aptidão Física e Saúde, e na identificação dos fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras.            | O aluno revela algumas dificuldades em relacionar Aptidão Física e Saúde, e na identificação dos fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras.            | O aluno revela um bom domínio em relacionar Aptidão Física e Saúde, e na identificação dos fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras.            | O aluno revela um muito bom domínio em relacionar Aptidão Física e Saúde, e na identificação dos fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras.            |

<sup>1</sup> Corresponde a 100% da ponderação global de 70%.