

PROYECTO

VIVA

VALONGO INTEGRRA, VALORA Y ACOGE

GUÍA DE ACOGIDA PARA PERSONAS MIGRANTES

Serras do Porto
VaLongo
○○○○○○○○○○



Cofinanciado por la
Unión Europea

Los Fondos Europeos más cercanos a usted.

¡Bienvenido/a a Valongo!

Si está comenzando una nueva vida en Valongo, esperamos que esta guía sea una mano tendida.

Sabemos que llegar a un nuevo país puede ser un desafío. Pero creemos que contar con la información adecuada, en el momento oportuno, puede marcar toda la diferencia.

No está solo/a. Hay recursos, hay personas, hay caminos.

Y esto es solo el comienzo.

Esta guía contiene varios enlaces a páginas web para obtener más información o accesos directos. Busque las palabras [subrayadas en azul](#) y ¡descubra más!



La Guía de Acogida para Personas Migrantes

Esta guía nace del compromiso del Municipio de Valongo, en el marco **del Proyecto VIVA - Valongo Integra, Valora y Acoge**, de recibir con dignidad, respeto y cercanía a todas las personas que llegan en busca de una nueva vida. El principal objetivo es apoyar al/a la recién llegado/a, poniendo a su disposición información esencial para una integración segura, informada y humana.

Aquí encontrará orientaciones prácticas sobre procesos de regularización, tipos de visado, autorizaciones de residencia, nacionalidad portuguesa y cursos de lengua portuguesa. La educación y la formación también ocupan un lugar central, con explicaciones sobre el funcionamiento de las escuelas, el proceso de matrícula, la oferta formativa y los apoyos disponibles.

La integración profesional se aborda con información sobre el reconocimiento de cualificaciones, acceso al empleo y a la formación. En el ámbito de la salud, explicamos cómo inscribirse en el Servicio Nacional de Salud y acceder a la atención médica, incluyendo la destinada a niños/as y a situaciones de urgencia. También presentamos los principales servicios públicos y entidades que prestan apoyo durante el proceso de acogida.

La guía incluye además información útil sobre vivienda, tanto para alquiler como para compra.

Más que un conjunto de informaciones, esta guía es un gesto de bienvenida. El Proyecto VIVA cree en la fuerza de la diversidad y en el valor de cada persona como parte activa de una comunidad más inclusiva, solidaria y equitativa.

Esperamos que esta guía le ayude a sentirse más seguro/a, más acompañado/a y, sobre todo, ¡bien acogido/a!

Sea bienvenido/a a Valongo. Valongo le abre las puertas para un nuevo comienzo.

Índice

La Guía de Acogida para Personas Migrantes	4
El Proyecto VIVA	6
1. Valongo: Geografía y Cultura	7
2. Regularización.....	11
3. Educación.....	19
4. Empleo	27
5. Salud.....	31
6. Servicios Públicos.....	37
7. Vivienda	41
8. Apoyos disponibles en Valongo	45

El Proyecto VIVA

Esta Guía de Acogida para quienes recientemente se han trasladado al municipio de Valongo forma parte de los objetivos del [Proyecto VIVA – Valongo Integra, Valora y Acoge](#) , promovido por el Municipio de Valongo, en colaboración con los Agrupamientos de Escuelas y financiado por el FAMI – Fondo de Asilo, Migración e Integración, que busca dar respuesta a los desafíos lingüísticos, sociales y emocionales de los/las alumnos/as y sus familias NPT (Nacionales de Terceros Países), así como de la comunidad que los/as acoge.

Más información sobre el Proyecto VIVA disponible en:

Página web: <https://www.cm-valongo.pt/diretorio-de-servicos/areas-de-intervencao/educacao/projeto-viva-valongo-integra-valoriza-e-acolhe#faq-1>

Correo electrónico: projetoviva@cm-valongo.pt

Dirección: Avenida 5 de Outubro 160, 4440-503 Valongo

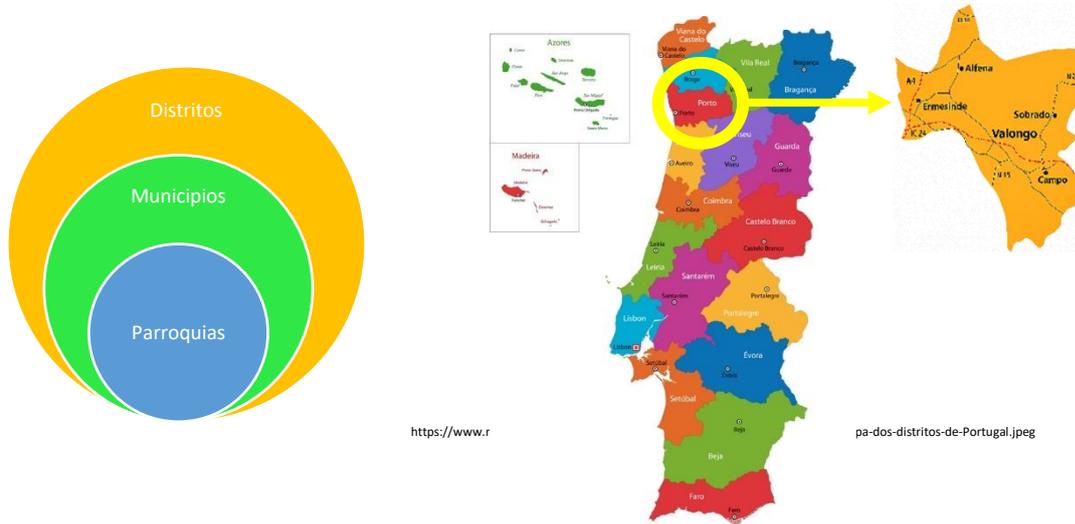
Esta guía refleja el compromiso del Proyecto VIVA en promover una integración plena y respetuosa, reconociendo la interculturalidad como un valor añadido para toda la comunidad. Su principal objetivo es apoyar, de forma concreta y colaborativa, el recorrido escolar y social de alumnos/as y familias NPT, garantizando que todos/as se sientan valorados/as y parte activa del municipio de Valongo.

1. Valongo: Geografía y Cultura



¿Cómo se organiza nuestro país? ¿Y Valongo?

El territorio portugués está organizado en Distritos, Municipios y Parroquias.



El Municipio de Valongo se encuentra en la Región Norte de Portugal, en el Distrito de Porto.
Está dividido en 5 parroquias.

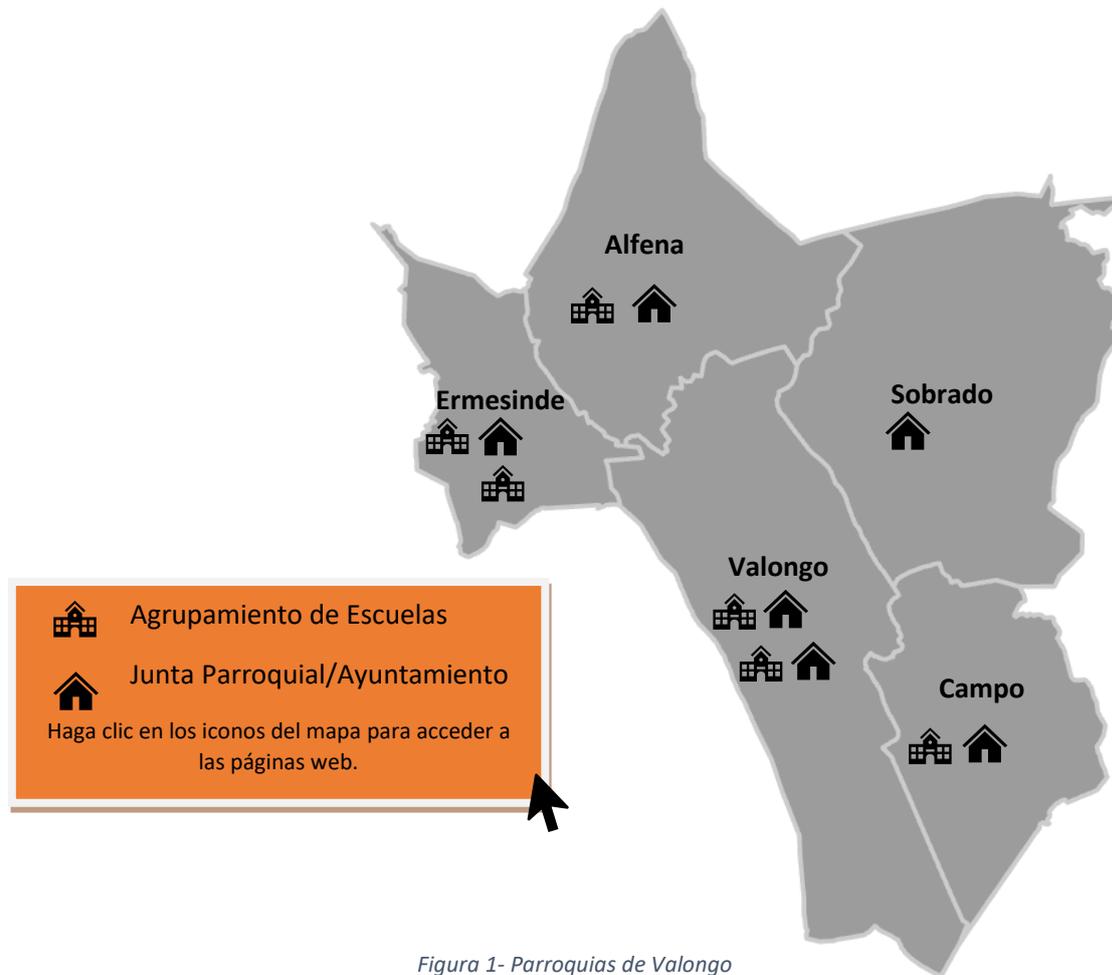


Figura 1- Parroquias de Valongo

La identidad de Valongo

Valongo posee varias imágenes de marca que caracterizan el municipio y su identidad.



[Pizarra](#)



[Trilobites](#)



[Santuario de Santa Rita](#)



[Ferrocarril](#)



[Regueifa y Biscocho](#)



[Romanos](#)



[Juguete Tradicional](#)



[Sierras y Ríos](#)



[Bugiada y Mouriscada](#)

El Municipio de Valongo promueve diversos eventos culturales que puede consultar [aquí](#) ↙.

Existen también numerosas actividades lúdicas y deportivas como rutas de senderismo, actividades deportivas, entre otras.

Puede saber más consultando la página web [Valongo In Outdoor](#) ↙.

¿Cuáles son los días festivos?

Estos son los días festivos en Portugal:



Festivos de fecha variable (sin fecha fija):

- Viernes Santo (viernes anterior a la Pascua)
- Pascua
- Corpus Christi

2. Regularización



¡Quiero ir a vivir a Portugal! ¿Y ahora qué?

Antes que nada, debe asegurarse de obtener información fiable a través de las páginas oficiales de la AIMA y del Diário da República. ¡Manténgase siempre informado/a, ya que las leyes y directrices pueden cambiar!



La [AIMA](#) (Agencia para la Integración, Migraciones y Asilo) es la entidad pública portuguesa responsable de la gestión de la documentación de ciudadanos/as extranjeros/as, el análisis de solicitudes de asilo y protección internacional, así como de la integración de personas migrantes en Portugal. La AIMA actúa como un servicio cercano, con oficinas de atención y un portal en línea, para apoyar los procesos de migración, acogida e inclusión de personas extranjeras en el país.

Antes de venir a Portugal, asegúrese de traer todos los documentos esenciales para su plena integración, como por ejemplo: documentos de identidad, certificado de nacimiento, certificados de estudios, informes médicos, entre otros. Tenga en cuenta que todos los documentos deben estar apostillados conforme a lo establecido en el Convenio de La Haya (más información [aquí](#)). La [Apostilla de La Haya](#) puede también solicitarse mediante cita previa en el Tribunal de Apelación de Porto.



Los requisitos de entrada en Portugal han sufrido algunas modificaciones en 2025, especialmente para ciudadanos/as de países de lengua portuguesa (CPLP).

De acuerdo con la [Ley 23/2007, de 4 de julio](#), en su redacción actual, para entrar en territorio nacional la persona debe disponer de un documento de viaje válido, presentar el visado adecuado, acreditar medios económicos suficientes y no figurar como persona no admisible en el Sistema de Información Schengen o en bases de datos nacionales.

Con la [Ley 9/2025, de 13 de febrero](#) [↖], se implementó el Sistema de Entrada/Salida de la Unión Europea (SES), que registra electrónicamente entradas y salidas, sustituyendo el sello en el pasaporte.

En el caso de los/las ciudadanos/as de la CPLP (Comunidad de Países de Lengua Portuguesa), la misma ley equiparó la validez de las autorizaciones de residencia a la concedida a otros/as extranjeros/as, garantizando igualdad de plazos. Posteriormente, con las nuevas modificaciones del [Decreto-Ley 85-B/2025](#) [↖], de 30 de junio, pasó a ser obligatorio que estas personas entren ya provistas de un visado de residencia o de búsqueda de empleo, dejando de ser posible la regularización del estatuto de residencia tras entrar como turista en territorio nacional.

Regularización en territorio nacional

Para solicitar residencia en Portugal por motivos de trabajo subordinado (trabajador por cuenta ajena) en 2025, es necesario:

- 📌 **Visado de Entrada Previo:** pasa a ser obligatorio solicitar el visado de residencia en el país de origen, incluso para ciudadanos/as de la CPLP, dejando de ser posible solicitar la residencia tras una simple entrada como turista.
- 📌 **Visado de Búsqueda de Empleo:** el visado de búsqueda de empleo en Portugal permite que ciudadanos/as de terceros países (no pertenecientes a la Unión Europea) permanezcan legalmente en territorio portugués por un periodo inicial de hasta 120 días, prorrogable por 60 días más. Este visado tiene como finalidad posibilitar la búsqueda activa de oportunidades de empleo en el país.

Quienes deseen obtener el Visado de Búsqueda de Empleo pueden hacerlo a través del Instituto de Empleo y Formación Profesional, I.P. (IEFP) —entidad pública destinada a la promoción del empleo de calidad y a la lucha contra el desempleo—. Para ello deben:

- 📌 Rellenar la declaración de manifestación de interés para búsqueda de empleo mediante el [formulario](#) [↖] del IEFP (artículo 57-A de la Ley n.º 23/2007, de 4 de julio, en su redacción actual, y artículo 23-C del Decreto Reglamentario n.º 84/2007, de 5 de noviembre, en su redacción actual).
- 📌 Solo después de recibir la declaración por correo electrónico deberá realizar la cita previa en el Consulado Portugués de su área de residencia. Consulte cuál [aquí](#) [↖].

Tipo de Documento	Descripción	Observaciones
Formulario de solicitud de visado ↩	Formulario debidamente cumplimentado y firmado	Proporcionado por el consulado o disponible en línea
Fotografías tipo carné	Dos fotos recientes, en color, en buen estado	Fondo blanco, tamaño oficial (35x45 mm)
Pasaporte válido	Pasaporte con una validez superior a 3 meses tras el final de la estancia	Debe incluir al menos dos páginas libres
Fotocopia del pasaporte	Página biográfica (con foto y datos personales)	Copia nítida y legible
Comprobante de entrada legal	Solo aplicable a quienes residen en un país distinto al de su nacionalidad	Ej.: visado de residencia en ese otro país
Contrato o precontrato de trabajo	Documento firmado por una entidad portuguesa	Firma reconocida por notario o abogado en Portugal
Declaración de responsabilidad de la entidad empleadora	Documento en el que la empresa asume responsabilidad sobre la persona trabajadora	Con firma reconocida presencialmente, si procede
Seguro de viaje	Seguro válido para el período inicial, que cubra salud, urgencias y repatriación	Puede sustituirse por inscripción en la Seguridad Social, en algunos casos
Certificado de antecedentes penales	Del país de origen y de los países donde residió más de 1 año	Debe estar apostillado o legalizado conforme a las normas internacionales
Comprobante de medios de subsistencia	Acreditado por el contrato de trabajo y el salario declarado	Mínimo: salario mínimo nacional
Declaración, bajo compromiso de honor, del domicilio de residencia	Indica en qué condiciones reside en la vivienda señalada	Ej.: propietario, arrendatario, usufructuario, comodatario, etc.

<https://aima.gov.pt/pt/trabalhar/autorizacao-de-residencia-para-exercicio-de-atividade-profissional-independente-com-visto-de-residencia-art-89-o-n-o1>

Una vez reunida toda la documentación para el Visado de Residencia y de que esta sea aprobada por la AIMA, se le asignará, en una primera fase, la Autorización de Residencia Temporal.

¿Cuál es la diferencia entre ambos? ↩

Visado de Residencia	Autorización de Residencia
Emitido antes de la entrada en el país	Emitido después de la entrada en el país
Emitido para entrar en el país	Emitido para permanecer en el país durante un período específico
Expresa la intención de venir	Concedida en función de la situación individual
Requiere presentación de documentos y cumplimiento de requisitos	Puede requerir entrevista y presentación de documentos
Necesita motivos previamente establecidos	Puede ser una autorización temporal o permanente
Validez determinada y solo permite dos entradas en el país	Puede renovarse

¿Cómo puedo obtener la nacionalidad portuguesa?

Solo después de obtener la Autorización de Residencia Temporal de forma ininterrumpida y vivir en el país durante 5 años, disponer de medios de subsistencia, no tener antecedentes penales y acreditar conocimientos de Lengua Portuguesa, podrá solicitar la Autorización de Residencia Permanente. Con esta autorización podrá residir indefinidamente en el país, pero no tiene plenos derechos políticos ni estatuto de ciudadano/a. Más información sobre la autorización de residencia permanente [aquí](#) ↖ .

Después de obtener la Autorización de Residencia Permanente, podrá solicitar la nacionalidad portuguesa por tiempo de residencia. Más información [aquí](#) ↖ .

¡Aprender portugués: un requisito obligatorio!

Para obtener la Autorización de Residencia Permanente es obligatorio demostrar un dominio básico de la lengua portuguesa, alcanzando el nivel A2 del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas y acreditar conocimientos de cultura portuguesa, comprobados a través de pruebas. Más información sobre la prueba de lengua portuguesa para la adquisición de la nacionalidad [aquí](#) ↖ .

Autorización de Residencia CPLP

La Autorización de Residencia CPLP fue un documento creado en 1996 entre los países miembros para facilitar la permanencia legal de ciudadanos/as de los países de la Comunidad de Países de Lengua Portuguesa (CPLP) en territorio portugués.

Aunque este acuerdo sigue en vigor, con las modificaciones introducidas por el Decreto-Ley 85-B/2025, de 30 de junio, es necesario contar con un visado consular de residencia obtenido en los consulados portugueses. Solo después de obtener el visado se podrá realizar la cita en la AIMA.¹ Para saber cómo presentar la solicitud de autorización de residencia CPLP y los documentos necesarios, consulte el documento informativo [aquí](#) ↖ .

¹ <https://aima.gov.pt/pt/noticias/kglig>

¡Ahora sí, viviendo en Portugal!

A partir del momento en que comienza a residir en Portugal, es necesario tener algunos cuidados básicos, como:

- ⚠ Cargar siempre el documento de identidad (pasaporte, tarjeta/título de residencia u otro);
- ⚠ Organizar una carpeta con todos los documentos y comprobantes, entre otros;
- ⚠ Prestar atención al plazo de validez del pasaporte, visado, título de residencia u otro documento;
- ⚠ Anotar en un lugar de fácil acceso el contacto de un/a familiar o amigo/a que pueda ser localizado en caso de emergencia;
- ⚠ Cumplir todas las leyes portuguesas.

Los documentos esenciales para vivir en Portugal

Número de Identificación Fiscal (NIF)

El NIF es asignado por la [Autoridad Tributaria y Aduanera \(AT\)](#) ⬅

Es un código único de 9 dígitos, obligatorio para firmar un contrato de trabajo, abrir una cuenta bancaria, alquilar o comprar vivienda, contratar servicios como electricidad, agua, internet o teléfono, etc.

El NIF puede solicitarse presencialmente en una oficina de Finanzas o en una Oficina del Ciudadano, o en línea, a través del [Portal de las Finanzas](#) ⬅ , siendo gratuito.

Número de Usuario

El Número de Usuario identifica a la persona en las instituciones y servicios integrados en el Servicio Nacional de Salud (SNS) para la prestación de cuidados de salud. La solicitud debe realizarse en una unidad pública de salud. Más información [aquí](#) ↖ .

Número de Identificación de la Seguridad Social (NISS)

La [Seguridad Social](#) ↖ es un sistema público en Portugal que garantiza la protección, el bienestar y la inclusión social a todas las personas que trabajan o residen en el país, asegurando derechos básicos en situaciones como enfermedad, vejez, invalidez y desempleo. Se financia parcialmente mediante cotizaciones de trabajadores y empleadores, deducidas de los ingresos de los trabajadores, sean por cuenta ajena o por cuenta propia.

El Número de Identificación de la Seguridad Social ([NISS](#) ↖) es el número que permite la identificación ante la Seguridad Social a nivel nacional y debe ser solicitado.

Este número es esencial para que quienes trabajan o residen en Portugal puedan acceder a derechos y cumplir deberes relacionados con la Seguridad Social, como recibir prestaciones (desempleo, enfermedad, maternidad) y pensiones, acceder a apoyos sociales, además de registrar la actividad contributiva.

En muchos casos será remitido a la Seguridad Social Directa —el portal en línea oficial de la Seguridad Social— que permite a personas y empresas acceder de forma rápida y segura a múltiples servicios relacionados con su vida contributiva, apoyos sociales y obligaciones fiscales.

Las personas extranjeras con residencia legal en Portugal pueden acceder a la Seguridad Social Directa mediante la creación de una cuenta en el portal, disponible [aquí](#) ↖ .

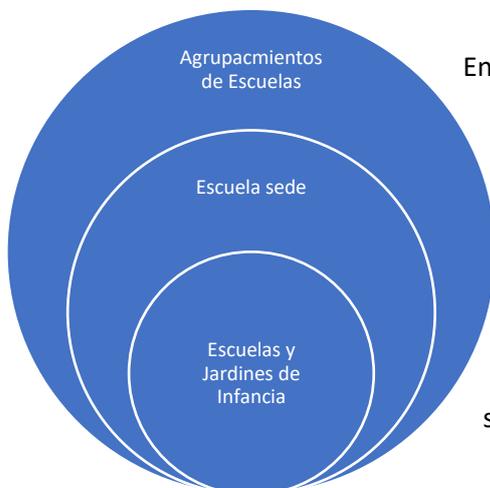
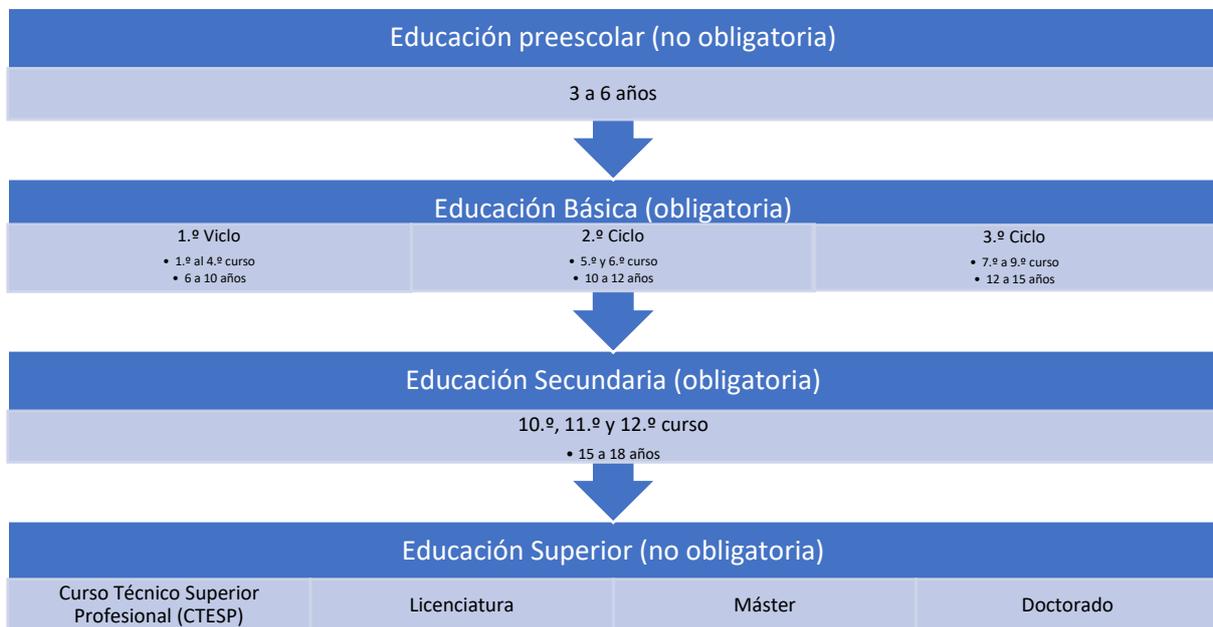
3. Educación



Ya estoy aquí... ¡Quiero estudiar!

El sistema educativo en Portugal está dividido en varios niveles adecuados a cada franja de edad, siendo algunos de ellos de escolaridad obligatoria, como es el caso de la Educación Básica y la Educación Secundaria.

Por otro lado, la educación preescolar (de 3 a 6 años) y la educación superior (tras la conclusión de la educación secundaria o equivalente) no son obligatorias.



En Portugal, las escuelas públicas se organizan en agrupamientos de escuelas, que integran distintos centros educativos, desde la Educación Preescolar hasta la Educación Secundaria.

Cada agrupamiento cuenta con un/a director/a y una escuela sede, donde se gestiona la administración, como matrículas, inscripción en servicios, documentación, etc.

Red pública de escuelas en Valongo

El Municipio de Valongo cuenta con 6 Agrupamientos de Escuelas:

Agrupamiento de Alfena ↙	Sede: Escuela Secundaria de Alfena
	Escuela Básica de Alfena
	EB Barreiro
	EB Cabeda
	EB Codiceira
	EB Lombelho
Agrupamiento de Campo ↙	Sede: Escuela Básica y Secundaria de Campo
	EB de Moirais
	EB do Outeiro
	EB de Balsehas
	EB de Azenha
	EB da Retorta
Agrupamiento de Ermesinde ↙	Sede: Escuela Secundaria de Ermesinde
	Escuela Básica D. António Ferreira Gomes
	EB de Sampaio
	EB de Gandra
	EB de Bela
Agrupamiento de S. Lourenço ↙	Sede: Escuela Básica de S. Lourenço
	EB do Carvalhal
	EB de Mirante de Sonhos
	EB de Saibreiras
	EB da Costa
	EB Montes da Costa
Agrupamiento Vallis Longus ↙	Sede: Escuela Básica Vallis Longus
	EB da Boavista
	EB do Calvário
	EB da Estação
	EB da Ilha
	EB Nova Valongo
	EB do Susão
	EB do Valado
	JI André Gaspar
Agrupamiento Valongo ↙	Sede: Escuela Secundaria de Valongo
	Escuela Básica São João de Sobrado
	EB da Balsa
	EB Fijós
	EB Campelo
	EB Paço

entregarlo en la secretaría del Agrupamiento de Escuelas, bien de forma presencial o por correo electrónico al respectivo agrupamiento. También es posible inscribirse en la plataforma SIGA.

Más información sobre precios y condiciones en el [página web](#) ↖ .

El Municipio de Valongo también dispone, en la Educación Preescolar y en el 1.º ciclo, de un servicio de acompañamiento antes y/o después del horario lectivo y/o durante los periodos de interrupción escolar. Si necesita este servicio debe seleccionar la modalidad CAF (Componente de Apoyo a la Familia) en el caso del 1.º ciclo, o AAAF (Actividades de Animación y Apoyo a la Familia) en el caso de la Educación Preescolar en los boletines de solicitud mencionados anteriormente. Más información [aquí](#) ↖ .

¿Qué oferta formativa existe?

Para jóvenes

Además de la Educación Básica General (de 1.º a 12.º curso), existen [ofertas](#) ↖ de doble titulación (académica y profesional), con una vertiente práctica vinculada a una profesión, que permiten continuar estudios o incorporarse al mercado laboral tras su conclusión:

- Cursos de Educación y Formación
- Cursos Artísticos Especializados
- Cursos Profesionales
- Cursos de Aprendizaje

Para adultos/as

La formación puede completarse a lo largo de la vida. Así, cualquier persona adulta puede obtener una titulación escolar de nivel básico (4.º, 6.º o 9.º curso), nivel secundario (12.º curso) y/o certificación profesional:

- [Cursos de Educación y Formación de Adultos \(EFA\)](#) ↖
- [Reconocimiento, Validación y Certificación de Competencias \(RVCC\)](#) ↖

En el Portal [myMentor](#), herramienta interactiva de la Área Metropolitana de Porto, **basada en inteligencia artificial y big data, encontrará ofertas de empleo y formación, con información en tiempo real sobre el mercado de trabajo y sus tendencias.**

Portugués Lengua No Materna (PLNM)

El aprendizaje de [Portugués Lengua No Materna](#) (PLNM) se imparte en las escuelas de educación básica (1.º, 2.º y 3.º ciclos), en los cursos científico-humanísticos y en los cursos artísticos especializados (educación secundaria), así como en los cursos profesionales de doble titulación: escolar y profesional (educación secundaria). Estas clases están dirigidas a migrantes no procedentes de la Comunidad de Países de Lengua Portuguesa (CPLP).

El objetivo de esta oferta educativa es garantizar unas condiciones equitativas de acceso al plan de estudios y promover el éxito educativo mediante el desarrollo de competencias en lengua portuguesa y la integración efectiva del alumnado en el sistema educativo.

Tras una evaluación inicial, los/las alumnos/as son ubicados en tres niveles de competencia lingüística: Iniciación (A1 y A2), Intermedio (B1) y Avanzado (B2 y C1).

Cursos de Portugués Lengua de Acogida – Cursos PLA

Los cursos de [Portugués Lengua de Acogida](#) enseñan la lengua portuguesa a las personas que llegan a Portugal con intención de establecerse. Estos cursos facilitan la integración social y laboral y otorgan un certificado al final. Están dirigidos a inmigrantes de 16 años o más cuya lengua materna no sea el portugués.

Certifican los niveles A1 + A2 (Usuario Elemental) y B1 + B2 (Usuario Independiente), de acuerdo con el Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCER).

Para inscribirse debe enviar un correo electrónico a lingua.portuguesa@aima.gov.pt, donde le informarán sobre los cursos disponibles en su zona de residencia.

En Valongo esta oferta está disponible en:

[Centro de Empleo de Valongo](#) ↖

Dirección: Rua Conde de Ferreira 256, 4440-544 Valongo

Teléfono: 220989473

Correo electrónico: ce.valongo@iefp.pt

[Centro Social de Ermesinde](#) ↖

Dirección: Rua Rodrigues de Freitas, 2200 4445-637 Ermesinde

Teléfono: 229747194

Correo electrónico: geral@cse.pt

[Agrupamiento de Escuelas de Valongo](#) ↖

Dirección: Rua Visconde Oliveira do Paço, 4440 - 708 Valongo

Teléfono: 224221401/224221407

Correo electrónico: escola.secundaria.valongo@esvalongo.org

4. Empleo



¡Quiero trabajar!

El IEFP, IP además de presentar puestos de trabajo, proporciona también formación profesional, prácticas profesionales y apoyo al emprendimiento y a la creación de su propio empleo o de pequeños negocios. Tras su llegada a Portugal, en caso de no conseguir un contrato laboral de inmediato, puede inscribirse en el Centro de Empleo más cercano a su [zona de residencia](#) . En Valongo puede dirigirse al [Centro de Empleo de Valongo](#) , sito en la Rua Conde de Ferreira, n.º 256. La inscripción puede realizarse presencialmente, mediante cita previa por teléfono, correo electrónico o [en línea](#) .

Documentos necesarios para la inscripción

Documento de identificación (pasaporte u otro)

NISS

NIF

EXCLUSIVO EN LÍNEA

Credenciales de acceso a la Seguridad Social Directa

¿Cómo buscar trabajo de forma autónoma?

Debe buscar trabajo en funciones adaptadas y específicas a sus competencias y cualificaciones. Para ello es importante:

- 🔍 La elaboración de su *Curriculum Vitae* (CV). El *Curriculum Vitae* (CV) es un documento que resume su trayectoria académica, profesional y otras experiencias relevantes. Se utiliza principalmente para solicitudes de empleo, prácticas, becas o formaciones, y tiene como objetivo presentar su perfil de manera clara y organizada. Un buen CV debe incluir sus datos personales, formación académica, experiencia laboral, competencias como conocimientos de idiomas o informática, y otras formaciones o actividades que puedan ser relevantes para el área a la que se postula. Es importante que el contenido sea objetivo, bien estructurado y adaptado al contexto de la solicitud. Puede utilizar gratuitamente el modelo europeo [Europass](#) ;

- 🔍 Estar atento a anuncios de empleo e inscribirse en portales de oferta de empleo en línea;²
- 🔍 Enviar el CV y todos los documentos solicitados a entidades que considere que puedan ofrecer empleo, a través de candidaturas espontáneas por correo electrónico;
- 🔍 Contactar con [Oficinas de Inserción Profesional \(GIP\)](#) ← locales, [Centros Qualifica](#) ← y el [Centro Qualifica de Ermesinde](#) ← .

Cómo abrir una cuenta bancaria

Para organizar su situación financiera, tenga en cuenta que necesitará disponer de una cuenta bancaria,³ tanto para recibir su salario como para cualquier otro tipo de transacción. Busque un banco que mejor se adapte a sus necesidades y expectativas. Tras elegir el banco, deberá disponer de algunos documentos:

- 📄 Número de Identificación Fiscal (NIF)
- 📄 Documento de identificación válido (Título de Residencia o Pasaporte)
- 📄 Comprobante de domicilio
- 📄 Comprobante de vínculo laboral o escolar (en el caso de estudiantes sin vínculo laboral)
- 📄 En algunos bancos es necesario realizar un depósito inicial
- 📄 Contacte directamente con el banco para obtener más información.

Proceso de homologación de estudios de educación básica y secundaria

Para obtener la homologación de estudios en Portugal, es imprescindible disponer de los certificados de estudios originales según determinadas normas:

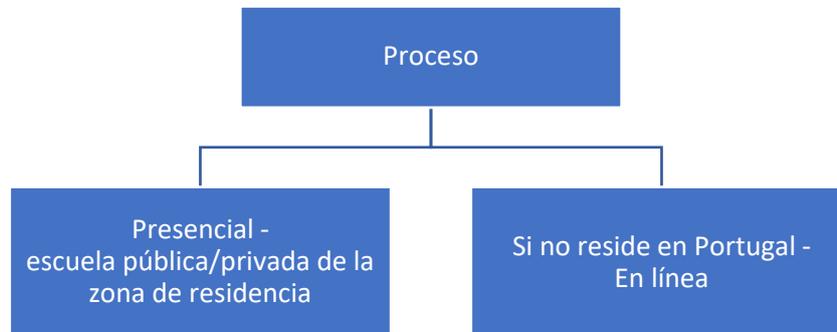
- 📄 El/Los certificado/s debe/n estar apostillado/s con la Apostilla de La Haya;
- 📄 En caso de que los certificados no estén en lengua portuguesa, deben ser traducidos al portugués por autoridades competentes que puedan reconocerlos, como el IRN o el Consulado/Embajada de Portugal;⁴

² Como: [BEP, Câmara de Valongo recrutamento](#) o [Valongo-clds5g](#).

³ <https://www.deco.proteste.pt/dinheiro/contas-ordem/dicas/abrir-conta-banco-portugal-como-tratar-for-estrangeiro#qual-adocumentacao-necessaria-para-abrir-uma-conta-bancaria-em-portugal>

⁴ <https://www.dge.mec.pt/faq-equivalencias-de-habilitacoes-estrangeiras>

- El/Los certificado/s debe/n contener: el ciclo de estudios completado, las calificaciones finales/media final y las escalas de calificación utilizadas con la nota mínima y máxima. Si la calificación se presenta en escala cualitativa (ej. letras y/o conceptos), debe indicarse su correspondencia numérica.



Reconocimiento de grado o diploma – Decreto-Ley 66/2018 de 16 de agosto

Tenga en cuenta que no todos los cursos son susceptibles de reconocimiento, por lo que debe contactar directamente con la institución de educación superior correspondiente a su área de estudios.

Existen 3 formas de [reconocimiento de diplomas o grados académicos](#) [↖] :

- Reconocimiento Automático:** Para grados/diplomas extranjeros que figuren en listas oficiales y sean considerados equivalentes a los portugueses (licenciatura, máster, doctorado, etc.);
- Reconocimiento de Nivel:** Para comparar individualmente si el grado extranjero corresponde en nivel a un grado portugués;
- Reconocimiento Específico:** Análisis detallado del contenido, duración y área de formación para determinar la correspondencia exacta con un grado portugués.

Proceso de reconocimiento:

- [Solicitud en línea](#) [↖] en la plataforma ReCON de la Dirección General de Educación Superior (DGES), adjuntando los documentos solicitados en formato digital (diploma, expediente académico, programas de asignaturas, identificación).⁵

⁵ Pueden cobrarse tasas, según la tabla definida por cada institución.

5. Salud



¡En Portugal también me cuido!

La Constitución de la República Portuguesa regula derechos y garantías de todas las personas y garantiza el derecho a la prestación de cuidados de salud. Así, todas las personas, nacionales o extranjeras, tienen acceso al Servicio Nacional de Salud (SNS).

También los niños y jóvenes que no estén legalizados tienen acceso al SNS con los mismos derechos atribuidos a los niños y jóvenes con situación legal en Portugal, de acuerdo con el Decreto-Ley 67/2004 de 25 de marzo, concretamente en **Prevención** (por ejemplo, Vacunas), **Seguimiento** (Citas médicas y Asesoramiento) y **Tratamiento** (Intervenciones, Tratamientos, etc.).

Cómo acceder al Servicio Nacional de Salud (SNS)

Para utilizar el [Servicio Nacional de Salud \(SNS\)](#) [↖] deberá disponer de un **Número de Usuario**. Los/las residentes en el municipio de Valongo, para obtener el Número de Usuario e inscribirse en el Registro Nacional de Usuarios, deben acudir a la Unidad de Salud de Atención a Usuarios sin Equipo de Salud Familiar (AUSES F).

USF Ermesinde

Dirección: Rua Professor Egas Moniz, s/n, 4445-401 Ermesinde

Teléfono: 229712958

Correo electrónico: usf.ermesinde@ulssjoao.min-saude.pt

Horario: 09h00 – 11h00

Tras la inscripción en el Registro Nacional de Usuarios, su situación será clasificada en una de las 3 tipologías de registro:⁶

♥ **Registro Actualizado:** Incluye todos los datos obligatorios, como domicilio en Portugal, documento de identificación, Número de Identificación Fiscal y documento de

⁶ Más información en <https://www.spms.min-saude.pt/2025/04/registo-nacional-de-utentes-i-novas-regras-para-inscricao-melhoram-qualidade-dos-dados/>.

autorización de residencia. Para que se encuadre en esta tipología debe residir en Portugal hace más de 90 días. En cuanto a servicios y costes, tendrá las mismas condiciones que los ciudadanos nacionales, incluyendo tasas moderadoras y copagos. También es elegible para entrar en la lista de asignación de Médico de Cabecera.

♥ **Registro em curso:** No dispone de todos los datos obligatorios para considerarse actualizado, teniendo 180 días para completar los datos de registro para que este se altere para actualizado. Respecto a costes y servicios depende del tiempo de permanencia en Portugal al momento de la inscripción:

- ♥ Menos de 90 días: no es elegible para Médico de Cabecera y se clasifica como Tercer Pagador (los/las usuarios en esta condición asumen los gastos de los cuidados);
- ♥ Más de 90 días: presentando una declaración emitida por la Junta Parroquial que acredite el tiempo de residencia, el Estado asume la responsabilidad financiera en cuidados urgentes y vitales, Enfermedades de Salud Pública, Salud materno-infantil y Salud Reproductiva, Menores de edad y Vacunación.

♥ **Registro incompleto:** Pasados 180 días sin actualizar los datos, el registro pasa a “incompleto”. Como se ha hecho una inscripción, se mantiene el acceso al SNS. Sin embargo, el acceso depende de la situación, si está en Portugal hace menos de 90 días:

- ♥ Estancia temporal (visados temporales, de turismo u otros) o residencia irregular (sin Autorización de Residencia): clasificado como Tercer Pagador (los/las usuarios en esta condición asumen los gastos de los cuidados);
- ♥ Nacional de país con convenio: los gastos se tramitan en el marco de dichos convenios;
- ♥ Nacional de país sin convenio: el usuario asume el coste de los cuidados según la tabla de precios.

Certificado de Derecho a la Asistencia Médica (CDAM - PB4)

Como resultado de un acuerdo entre Portugal y Brasil, los/las ciudadanos/as brasileños/as (nacionales o naturalizados) y sus dependientes pueden acceder al SNS como un/a ciudadano/a local, presentando el Certificado. La obtención del CDAM se realiza exclusivamente a través de [plataforma digital](#) ↩.

Tipos de servicios a los que puedo acudir

Salud Escolar (en la escuela)

- Información de salud – Campañas de Vacunación, Salud Bucodental, etc.
- Acompañamiento de situaciones específicas (Diabetes, Alergias, etc.)

Centro de Salud y Unidad de Salud Familiar (USF)

- Médico de Cabecera
- Enfermería
- Salud materna, infantil y planificación familiar
- Vacunación

Hospital

- Urgencias
- Hospitalizaciones
- Cirugías
- Especialidades médicas

Qué hacer en caso de situación aguda o urgente

La línea **SNS24**⁷ es la mejor puerta de entrada. Al llamar al **808 24 24 24** será atendido por profesionales del Servicio de Tiraje, Asesoramiento y Derivación que evalúan y orientan. Este servicio asegura respuesta y derivación en casos agudos de salud y también en situaciones de mayor urgencia o gravedad [por ejemplo: INEM (Instituto Nacional de Emergencia Médica), Centro de Salud, Hospital, entre otros]. No debe desplazarse a ningún servicio de salud para recibir cuidados de urgencia sin antes contactar con el SNS 24 o el 112.

⁷ Más información en <https://www.sns24.gov.pt/pt/inicio>.

En situaciones de emergencia debe llamar al [Número Europeo de Emergencia](#) : **112**.

La llamada es gratuita y puede realizarse desde cualquier lugar y en cualquier horario. Puede contactar con este número en casos de emergencia como incendios, asaltos, robos, accidentes, entre otros.

Es importante recalcar que la **línea 112 únicamente debe utilizarse en caso de riesgo vital** y, por eso, no deben hacerse llamadas innecesarias, ya que puede haber alguien en riesgo de vida que no está siendo atendido.



Cuánto cuesta utilizar el SNS

Los servicios del SNS pueden estar sujetos al pago de [tasas moderadoras](#) principalmente en servicios de urgencias cuando no hay referencia previa del SNS. Actualmente, la mayoría de los cuidados prestados están exentos de pago.

Cómo acceder a medicación crónica

Si aún no dispone de registro como usuario o no tiene Médico de Cabecera asignado en ningún punto del país, debe contactar telefónica o electrónicamente con la UCSP [Unidad de Cuidados de Salud Personalizados] (229712958 o usf.ermesinde@ulssjoao.min-saude.pt) para programar una cita médica presencial y, si corresponde, realizar la inscripción en el Registro Nacional de Usuarios. Debe llevar consigo informes terapéuticos o recetas antiguas.

Más información y aclaraciones

Puede encontrar información útil en la página web del [SNS 24](#) o a través de la línea 808 24 24 24.

En el entorno escolar también puede solicitar apoyo al equipo de Salud Escolar (docentes y profesionales sanitarios), que le ayudará a resolver dudas y a derivar situaciones más específicas.

6. Servicios Públicos



7. Vivienda



¡Mi nuevo hogar empieza aquí!

Búsqueda de vivienda

La búsqueda de vivienda puede hacerse de varias formas:

-  De manera individual: a través de páginas inmobiliarias, anuncios online o en lugares públicos y carteles colocados en las viviendas. Todo el proceso lo gestiona la propia persona.
-  Con ayuda de un/a profesional: mediante una empresa de mediación inmobiliaria. El proceso se realiza en conjunto con el/la agente, que ayudará con todos los trámites.

Alquiler

Para alquilar una vivienda en Portugal serán necesarios sus documentos personales y comprobantes de ingresos (entre otros).

En algunos casos, el/la propietario/a puede solicitar un/a fiador/a y una fianza, junto con varios meses de adelanto de renta.

Compra

Comprar vivienda en Portugal, incluso siendo extranjero/a, es posible. No existen restricciones para que extranjeros/as, residentes o no residentes, adquieran inmuebles en el país.⁸

Para comprar vivienda en Portugal son necesarios:

-  Documento de Identificación – pasaporte, tarjeta de ciudadano europeo o título de residencia
-  Número de Identificación Fiscal (NIF)
-  Representante fiscal (alguien que le represente en Portugal, pudiendo ser un/a abogado/a mediante poder notarial)

Después de encontrar la vivienda adecuada deberá firmar un Contrato Promesa de Compra y Venta (CPCV), donde se detallan los derechos y deberes de comprador/a y vendedor/a.

⁸ Los bancos portugueses financian a los extranjeros, normalmente hasta el 80 % del valor del inmueble para los no residentes, siendo necesario garantizar una entrada de entre el 20 % y el 30 % del valor de la vivienda. Las condiciones dependen del perfil del comprador y pueden incluir un análisis de crédito más riguroso para los ingresos en el extranjero (<https://emigrantelegal.com/como-comprar-casa-em-portugal/>).

En la compraventa también es necesario pagar impuestos como: [Impuesto Municipal sobre Transmisiones Patrimoniales Onerosas \(IMT\)](#) ← ; [Timbre Fiscal \(IS\)](#) ← ; [Impuesto Municipal sobre Bienes Inmuebles \(IMI\)](#) ← .

Para concluir el proceso, es necesaria la escritura pública, documento oficial que formaliza la transferencia de la propiedad del inmueble. Esta escritura puede realizarse en Notarías, mediante abogados/as, en el Balcón Único del Registro de la Propiedad o en los puestos de atención del servicio *Casa Pronta*.

8. Apoyos disponibles en Valongo



Cuando lo necesito, ¡Valongo está aquí!

En el Municipio de Valongo existe una amplia variedad de entidades, servicios, instituciones y proyectos que, de manera articulada y en red, buscan responder a las necesidades de la población en diferentes ámbitos, con especial atención al apoyo a las familias, a los niños y niñas, a la protección de las personas más vulnerables y a la integración de personas migrantes, garantizando el acceso a derechos, recursos y oportunidades que favorecen la inclusión y la igualdad, promoviendo así el bienestar y la cohesión social de la comunidad.

La [Carta Social](#) del Municipio de Valongo es un instrumento importante para conocer y organizar los servicios y equipamientos sociales disponibles en el municipio. Su objetivo es identificar y describir de manera clara las respuestas sociales existentes, ayudando a difundir entre la población la Red de Servicios y Equipamientos Sociales (RSES) y, al mismo tiempo, apoyar decisiones que hagan más eficaces y ajustadas las políticas sociales.

El [Servicio de Atención y Acompañamiento Social](#) (SAAS) de Valongo es una respuesta del Municipio de Valongo destinada a apoyar a personas y familias en situación de vulnerabilidad social, prestado en diversos lugares del Municipio. El servicio ofrece acompañamiento individualizado, evaluando necesidades y derivando a los/las usuarios/as a los recursos más adecuados, como apoyos financieros, sociales o educativos. Actúa en coordinación con otras entidades y servicios locales, promoviendo la inclusión social y facilitando el acceso a derechos fundamentales de la población del municipio.

Este guía termina aquí, pero su camino continúa.

La integración no ocurre de un día para otro —se construye con pequeños pasos, encuentros, intentos y descubrimientos—. Es un proceso personal que también se forja con la comunidad que le rodea.

Esperamos que esta guía le ayude a sentirse más informado/a, más seguro/a y, sobre todo, más acompañado/a.

Valongo está hecho de muchas historias. Y la suya, ahora, es una de ellas.

Siempre hay espacio para empezar de nuevo, crecer y pertenecer.

¡Gracias por elegirnos!