



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

MATRIZ CURRICULAR – 2.º CICLO DO ENSINO BÁSICO GERAL

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade				Total de Ciclo	
		5.º Ano		6.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Línguas e Estudos Sociais	10,5	525	10,5	525	21	1050
	Português	4	200	4	200	8	400
	Inglês	3	150	3	150	6	300
	História e Geografia de Portugal	3	150	3	150	6	300
	Cidadania e Desenvolvimento ¹	0,5	25	0,5	25	1	50
	Matemática e Ciências	7	350	7	350	14	700
	Matemática	4	200	5	250	9	450
	Ciências Naturais	3	150	2	100	5	250
	Educação Artística e Tecnológica	6,5	325	6,5	325	13	650
	Educação Visual	2	100	2	100	4	200
	Educação Tecnológica	2	100	2	100	4	200
	Educação Musical	2	100	2	100	4	200
	Tecnologias de Informação ² e Comunicação	0,5	25	0,5	25	1	50
	Educação Física	3	150	3	150	6	300
	Educação Moral e Religiosa	1	50	1	50	2	100
Apoio ao Estudo		2	100	2	100	4	200
Total		29 (30)	1450 (1500)	29 (30)	1450 (1500)	58 (60)	2900 (3000)
Oferta Complementar	DPS ¹ (Desenvolvimento Pessoal e Social)	0,5	25	0,5	25	1	50
	ED (Educação Digital) ²	0,5	25	0,5	25	1	50

OBS.: 1 Disciplinas de organização quinzenal

2 Disciplinas de organização semestral

Data: 01/09/2025

O Diretor

Rui Fidalgo da Silva



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

MATRIZ CURRICULAR – 2.º CICLO

ENSINO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO - ARTICULADO DA MÚSICA

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade				Total de Ciclo	
		5.º Ano		6.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Línguas e Estudos Sociais	11	550	11	550	22	1100
	Português	4	200	4	200	8	400
	Inglês	3	150	3	150	6	300
	História e Geografia de Portugal	3	150	3	150	6	300
	Cidadania e Desenvolvimento	1	50	1	50	2	100
	Matemática e Ciências	7	350	7	350	14	700
	Matemática	4	200	5	250	9	450
	Ciências Naturais	3	150	2	100	5	250
	Educação Visual	2	100	2	100	4	200
	Formação Vocacional	7	340	7	340	14	680
	Classe de Conjunto	3	150	3	150	6	300
	Formação Musical	2	100	2	100	4	200
	Instrumento (Academia)	2	90	2	90	4	180
	Educação Física	3	150	3	150	6	300
	Educação Moral e Religiosa	1	50	1	50	2	90
Total		30 (31)	1490 (1540)	30 (31)	1490 (1540)	60 (62)	2980 (3070)
Oferta Complementar	TIC (Tecnologias de Informação e Comunicação) ¹	0,5	25	0,5	25	1	50
	ED (Educação Digital) ¹	0,5	25	0,5	25	1	50

OBS.: 1 Disciplinas de organização semestral

Data: 01/09/2025

O Diretor

Rui Fidalgo da Silva



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

MATRIZ CURRICULAR – 2.º CICLO

ENSINO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO - ARTICULADO DA DANÇA

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade				Total de Ciclo	
		5.º Ano		6.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Línguas e Estudos Sociais	11	550	11	550	22	1100
	Português	4	200	4	200	8	400
	Inglês	3	150	3	150	6	300
	História e Geografia de Portugal	3	150	3	100	6	200
	Cidadania e Desenvolvimento	1	50	1	50	2	100
	Matemática e Ciências	7	350	7	350	14	700
	Matemática	4	200	5	250	9	450
	Ciências Naturais	3	150	2	100	5	250
	Educação Visual	2	100	2	100	4	200
	Formação Vocacional	14	630	14	630	28	1260
	Técnicas de Dança	10	450	10	450	20	900
	Música	2	90	2	90	4	180
	Expressão Criativa	2	90	2	90	4	180
	Educação Moral e Religiosa	1	50	1	50	2	100
Total		34 (35)	1630 (1680)	34 (35)	1630 (1680)	68 (70)	3260 (3360)
Oferta Complementar	TIC (Tecnologias de Informação e Comunicação) ^{1;2}	0,5	25	0,5	25	1	50
	ED (Educação Digital) ^{1;2}	0,5	25	0,5	25	1	50

OBS.: 1 Disciplinas de organização semestral

2 Disciplinas de organização quinzenal

Data: 01/09/2025

O Diretor

Rui Fidalgo da Silva



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

MATRIZ CURRICULAR – 2.º CICLO

ENSINO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO - ARTICULADO DE TEATRO

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade				Total de Ciclo	
		5.º Ano		6.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Línguas e Estudos Sociais	11	550	11	550	22	1100
	Português	4	200	4	200	8	400
	Inglês	3	150	3	150	6	300
	História e Geografia de Portugal	3	150	3	150	6	300
	Cidadania e Desenvolvimento	1	50	1	50	2	100
	Matemática e Ciências	7	350	7	350	14	700
	Matemática	4	200	5	250	9	450
	Ciências Naturais	3	150	2	100	5	250
	Educação Visual	2	100	2	100	4	200
	Formação Artística Especializada	6	300	7	350	13	650
	Técnicas de Interpretação Teatral						
	Interpretação						
	Improvisação (Movimento)						
	Voz						
	Educação Física	3	150	3	150	6	300
Educação Moral e Religiosa	1	50	1	50	2	90	
Total		29 (31)	1450 (1540)	30 (31)	1500 (1540)	59 (62)	2950 (3070)
Oferta Complementar	TIC (Tecnologias de Informação e Comunicação) ^{1;2}	0,5	25	0,5	25	1	50
	ED (Educação Digital) ^{1;2}	0,5	25	0,5	25	1	50

OBS.: 1 Disciplinas de organização semestral

2 Disciplina de frequência facultativa, mediante decisão do encarregado de educação

Data: 01/09/2025

O Diretor

Rui Fidalgo da Silva



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

MATRIZ CURRICULAR – 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO GERAL

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade						Total de Ciclo	
		7.º Ano		8.º Ano		9.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Português	4	200	4	200	4	200	12	600
	Línguas Estrangeiras	5	250	5	250	5	250	15	750
	Inglês	2	100	3	150	3	150	8	400
	Língua Estrangeira II - Francês	3	150	2	100	2	100	7	350
	Ciências Sociais e Humanas	5,5	275	4,5	225	4,5	225	14,5	725
	História ¹	2,5	125	2	100	2	100	6,5	325
	Geografia ¹	2,5	125	2	100	2	100	6,5	325
	Cidadania e Desenvolvimento ²	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75
	Matemática	4	200	4	200	4	200	12	600
	Ciências Físico-Naturais	5	250	6	300	6	300	17	850
	Ciências Naturais ³	2,5	125	3	150	3	150	8,5	425
	Físico-Química ³	2,5	125	3	150	3	150	8,5	425
	Educação Artística e Tecnológica	3,5	175	3,5	175	3,5	175	10,5	525
	Educação Visual	2	100	2	100	2	100	6	300
	Tecnologias de Informação ⁴ e Comunicação	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75
	<i>Complemento à Educação Artística :</i> Música	1	50	1	50	1	50	2	100
	Educação Física	3	150	3	150	3	150	9	450
	Educação Moral e Religiosa	1	50	1	50	1	50	3	150
Total		30 (31)	1500 (1550)	30 (31)	1500 (1550)	30 (31)	1500 (1550)	89 (93)	4450 (4650)
Oferta Complementar	DPS (Desenvolvimento Pessoal e Social) ²	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75
	ED (Educação Digital) ⁴	0,5	25	0,5	25	0,5	25	1,5	75

OBS.: 1 Disciplinas de organização quinzenal no 7.º ano de escolaridade

2 Disciplinas de organização quinzenal

3 Disciplinas de organização quinzenal no 7.º ano de escolaridade

4 Disciplinas de organização semestral

Data: 01/09/2025

O Diretor

Rui Fidalgo da Silva

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO****MATRIZ CURRICULAR – 3.º CICLO****ENSINO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO - ARTICULADO DA MÚSICA**

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade						Total de Ciclo	
		7.º Ano		8.º Ano		9.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Português	4	200	4	200	4	200	12	600
	Línguas Estrangeiras	4,5	225	5	250	4	200	13,5	675
	Inglês ¹	2,5	125	3	150	2	100	7,5	375
	Francês	2	100	2	100	2	100	6	300
	Ciências Humanas e Sociais	5	250	5	250	5,5	275	15,5	775
	História ²	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Geografia ²	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Cidadania e Desenvolvimento ³	1	50	1	50	0,5	25	2,5	125
	Matemática	4	200	4	200	4	200	12	600
	Ciências Físicas e Naturais	4,5	225	4	200	5	250	13,5	675
	Ciências Naturais ^{1;4}	2,5	125	2	100	2,5	125	7	350
	Físico-Química ⁴	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Educação Visual ⁵	2	100	2	100	2	100	6	300
	Educação Física	3	150	3	150	3	150	9	450
	Formação Vocacional	7	325	7	325	7	325	21	975
	Classe de Conjunto (Escola)	2	100	3	135	3	135	8	370
	Formação Musical	2	100	2	100	2	100	6	300
	Instrumento (Academia)	2	90	2	90	2	90	6	270
	Educação Moral e Religiosa	1	50	1	50	1	50	3	150
Total		33 (35)	1640 (1725)	34 (35)	1675 (1725)	34,5 (35,5)	1700 (1750)	101,5 (105,5)	5015 (5200)
Oferta Complementar	TIC (Tecnologias de Informação e Comunicação) ^{5;6}	0,5	0	0,5	0	0,5	0	1,5	0
	ED (Educação Digital) ^{5;6}	0,5	0	0,5	0	0,5	0	1,5	0

OBS.: 1 Disciplinas de organização quinzenal no 7.º ano de escolaridade

2 Disciplinas de organização quinzenal no 9.º ano de escolaridade

3 Acrescem 25 minutos do Crédito Horário no 9.º ano de escolaridade

4 Disciplinas de organização quinzenal no 9.º ano de escolaridade

5 Disciplina de frequência facultativa, mediante decisão do encarregado de educação

6 Disciplinas de organização semestral

Data: 01/09/2025

O Diretor
Rui Fidalgo da Silva



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

MATRIZ CURRICULAR – 3.º CICLO

ENSINO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO - ARTICULADO DA DANÇA

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade						Total de Ciclo	
		7.º Ano		8.º Ano		9.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Português	4	200	4	200	4	200	12	600
	Línguas Estrangeiras	4,5	225	5	250	4	200	13,5	675
	Inglês ¹	2,5	125	3	150	2	100	7,5	375
	Francês	2	100	2	100	2	100	6	300
	Ciências Humanas e Sociais	5	250	5	250	5,5	275	15,5	775
	História ²	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Geografia ²	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Cidadania e Desenvolvimento ³	1	50	1	50	0,5	25	2,5	125
	Matemática	4	200	4	200	4	200	12	600
	Ciências Físicas e Naturais	4,5	225	4	200	5	250	13,5	675
	Ciências Naturais ^{1,4}	2,5	125	2	100	2,5	125	7	350
	Físico-Química ⁴	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Educação Visual ⁵	2	100	2	100	2	100	6	300
	Formação Vocacional	16	720	18	810	22	990	56	2520
	Técnicas de Dança (Ginasiano)	12	540	14	630	20	900	46	2070
	Música (Ginasiano)	2	90	2	90	2	90	6	270
	Práticas Complementares de Dança (Ginasiano)	2	90	2	90			4	180
	Educação Moral e Religiosa	1	50	1	50	1	50	3	150
Total		40 (41)	1920 (1970)	39 (40)	2010 (2060)	44 (45)	2215 (2265)	120 (121)	6145 (6295)
Oferta Complementar	TIC (Tecnologias de Informação e Comunicação) ^{5,6}	0,5	0	0,5	0	0,5	0	1,5	0
	ED (Educação Digital) ^{5,6}	0,5	0	0,5	0	0,5	0	1,5	0

OBS.: 1 Disciplinas de organização quinzenal no 7.º ano de escolaridade

2 Disciplinas de organização quinzenal no 9.º ano de escolaridade

3 Acrescem 25 minutos do Crédito Horário no 9.º ano de escolaridade

4 Disciplinas de organização quinzenal no 9.º ano de escolaridade

5 Disciplina de frequência facultativa, mediante decisão do encarregado de educação

6 Disciplinas de organização semestral

Data: 01/09/2025

O Diretor
Rui Fidalgo da Silva



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SÃO LOURENÇO – VALONGO

MARIZ CURRICULAR – 3.º CICLO

ENSINO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO - ARTICULADO DE TEATRO

Componentes do Currículo		Ano de Escolaridade						Total de Ciclo	
		7.º Ano		8.º Ano		9.º Ano			
		Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos	Tempos	Minutos
Disciplinas	Português	4	200	4	200	4	200	12	600
	Línguas Estrangeiras	4,5	225	5	250	4	200	13,5	675
	Inglês ¹	2,5	125	3	150	2	100	7,5	375
	Francês	2	100	2	100	2	100	6	300
	Ciências Humanas e Sociais	5	250	5	250	5,5	275	15,5	775
	História ²	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Geografia ²	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Cidadania e Desenvolvimento ³	1	50	1	50	0,5	25	2,5	125
	Matemática	4	200	4	200	4	200	12	600
	Ciências Físicas e Naturais	4,5	225	4	200	5	250	13,5	675
	Ciências Naturais ^{1;4}	2,5	125	2	100	2,5	125	7	350
	Físico-Química ⁴	2	100	2	100	2,5	125	6,5	325
	Educação Visual ⁵	2	100	2	100	2	100	6	300
	Educação Física	2	100	3	150	3	150	8	400
	Formação Artística Especializada	8	400	7	350	7	350	22	1100
	Técnicas de Interpretação Teatral: • Interpretação • Improvisação (Movimento) • Voz	7	350	6	300	6	300	19	950
	Técnicas de Produção Teatral	1	50	1	50	1	50	3	150
	Educação Moral e Religiosa	1	50	1	50	1	50	3	150
Total		26 (35)	1300 (1725)	27 (35)	1350 (1725)	27,5 (35,5)	1375 (1750)	80,5 (105,5)	5300 (5200)
Oferta Complementar	TIC (Tecnologias de Informação e Comunicação) ^{5;6}	0,5	0	0,5	0	0,5	0	1,5	0
	ED (Educação Digital) ^{5;6}	0,5	0	0,5	0	0,5	0	1,5	0

OBS.: 1 Disciplinas de organização quinzenal no 7.º ano de escolaridade

2 Disciplinas de organização quinzenal no 9.º ano de escolaridade

3 Acrescem 25 minutos do Crédito Horário no 9.º ano de escolaridade

4 Disciplinas de organização quinzenal no 9.º ano de escolaridade

5 Disciplina de frequência facultativa, mediante decisão do encarregado de educação

6 Disciplinas de organização semestral

Data: 01/09/2025

O Diretor
Rui Fidalgo da Silva