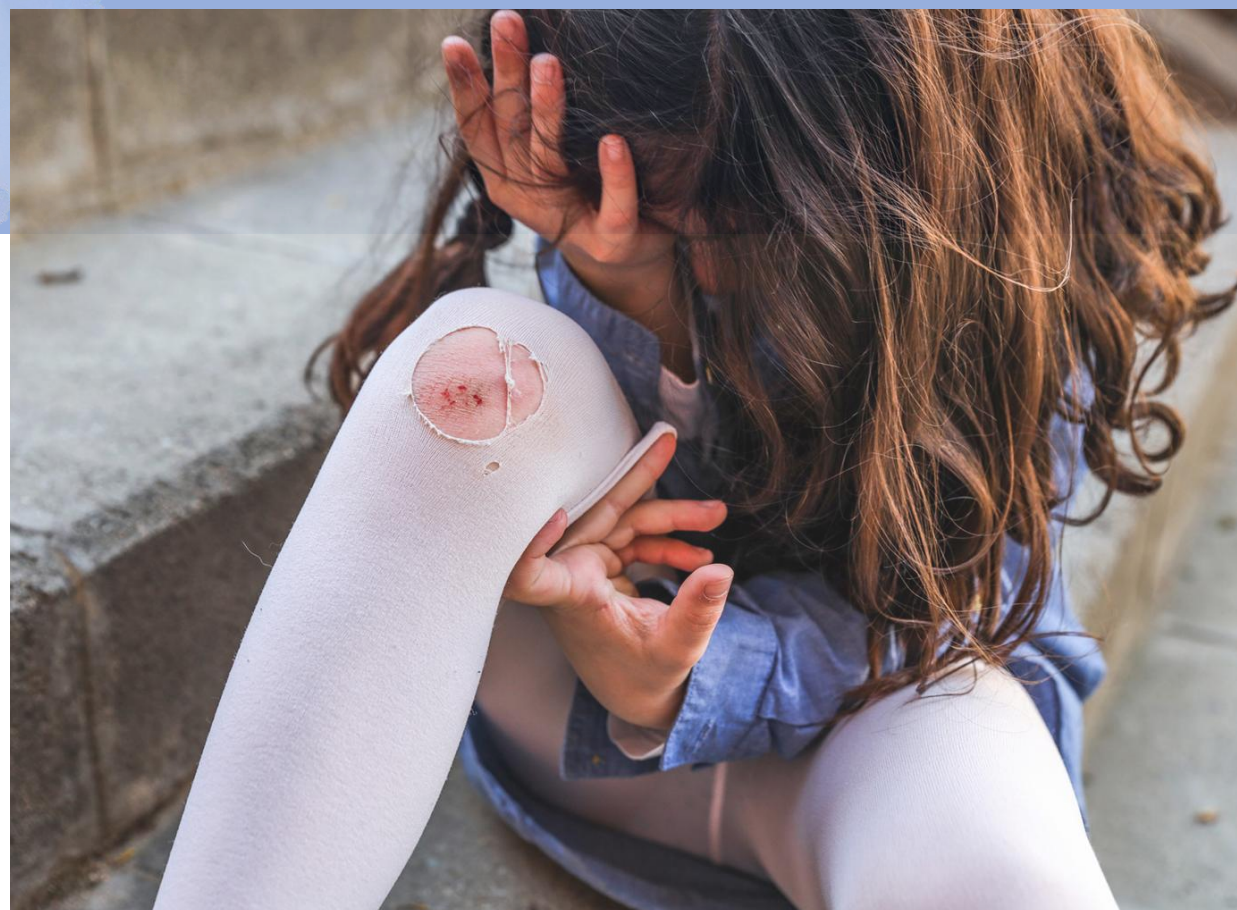


Acidentes Escolares e Peri-Escolares



Crescer em segurança

Acidentes em Idade Pediátrica



Causa mais
comum de morte
na UE entre 1 a 4
anos

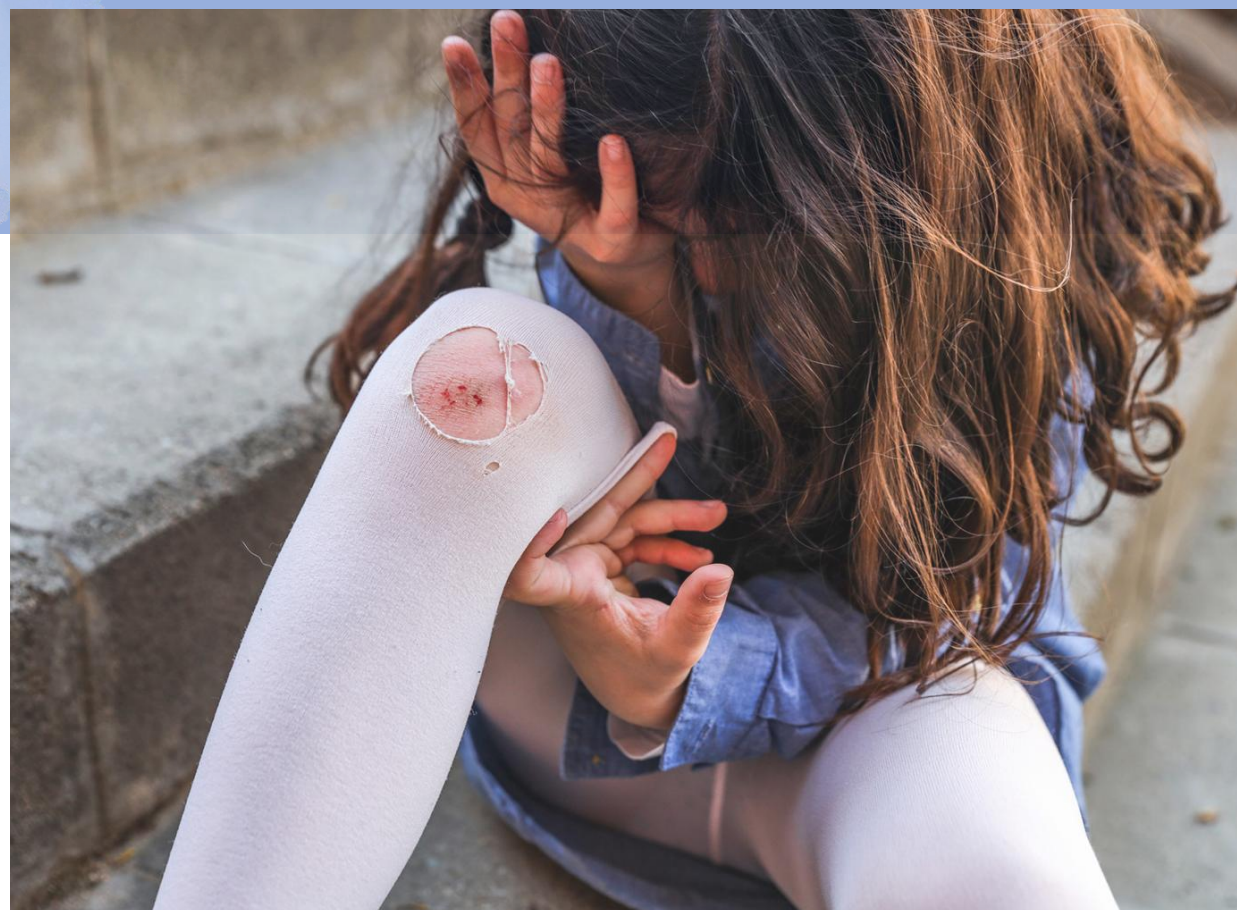
Duração média de
internamentos
hospitalares em Portugal
em 2021 de **10.3** dias

↓
Espanha 7.7
França 5.3

Custos - 2019
\$187,18 por urgência
\$471,35 por dia de
internamento

Crescer em segurança

Acidentes Escolares e Peri-Escolares



A monitorização é recomendada pela ONU e pelo Programa Nacional de Saúde Escolar

24% das lesões não intencionais ocorrem nas escolas
↓
Mais atingido: 10-14 anos

Quedas é a principal causa de acidentes em contexto escolar em países desenvolvidos

→ A probabilidade de quedas aumenta no inverno



Formulário de Acidentes Escolares e Peri-Escolares

Qualquer dúvida sobre como utilizar pode
ser enviada para o email da saúde escolar
saude.escolar@ulssjoao.min-saude.pt



REGISTO DE ACIDENTES ESCOLARES E PERI-ESCOLARES 2025/2026

Este formulário tem como propósito o registo de **TODOS** os acidentes reportados ao Seguro ou acidentes não reportados ao Seguro, mas que sejam impactantes ou significativos que ocorram no âmbito da frequência escolar.

Recomenda-se que este Registo seja efetuado ATÉ 72 HORAS APÓS o acidente.

Quando submeter este formulário, este não irá recolher automaticamente os seus dados, como o nome e o endereço de e-mail, a menos que o forneça por si próprio.

* Obrigatório

Caracterização do Estabelecimento de Educação e Ensino ou Creche

1. Identificação do Estabelecimento de Educação e Ensino ou Creche (Nome) *

Introduza a sua resposta

2. Concelho onde está localizado o Estabelecimento de Educação e Ensino ou Creche *

- ☐ Maia
☐ Porto
☐ Valongo

3. Tipo de Entidade *

- ☐ Público
☐ Privado
☐ IPSS
☐ Outro

Seguinte

Microsoft 365

Estes conteúdos são criados pelo proprietário do formulário. Os dados que submeter serão enviados para o proprietário do formulário. A Microsoft não é responsável pelas práticas de privacidade ou segurança dos seus clientes, incluindo os do proprietário deste formulário. Nunca revele a sua palavra-passe.

Microsoft Forms | Inquéritos, questionários e votações com tecnologia de IA. [Criar o meu próprio formulário](#)

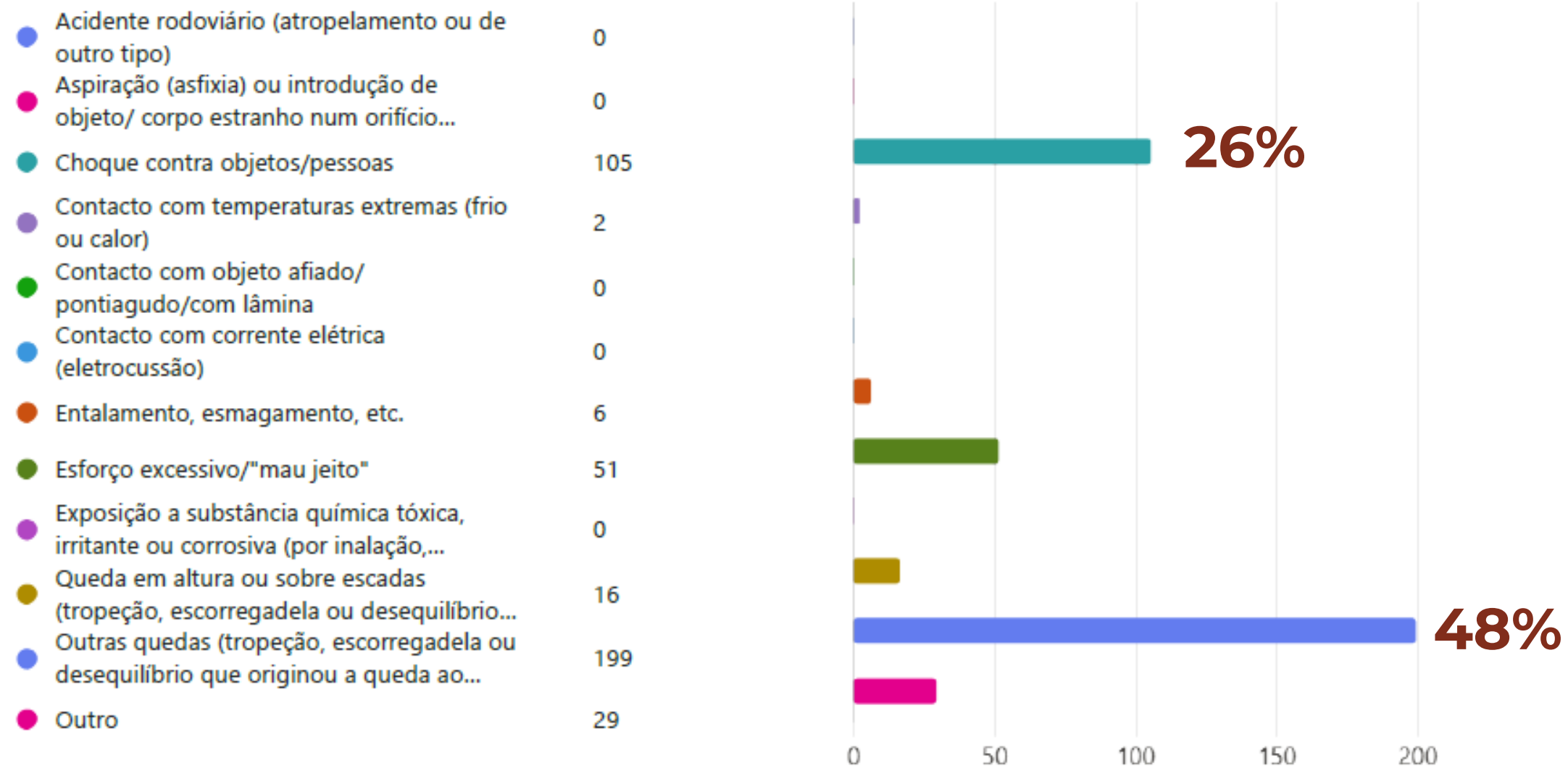
O proprietário deste formulário não forneceu uma declaração de privacidade sobre a forma como irá utilizar os seus dados de resposta. Não forneça informações pessoais ou sensíveis. | [Termos de utilização](#)

Crescer em segurança

Acidentes Escolares e Peri-Escolares na ULS São João

Ano letivo 2025/2026

Tipo de Acidente



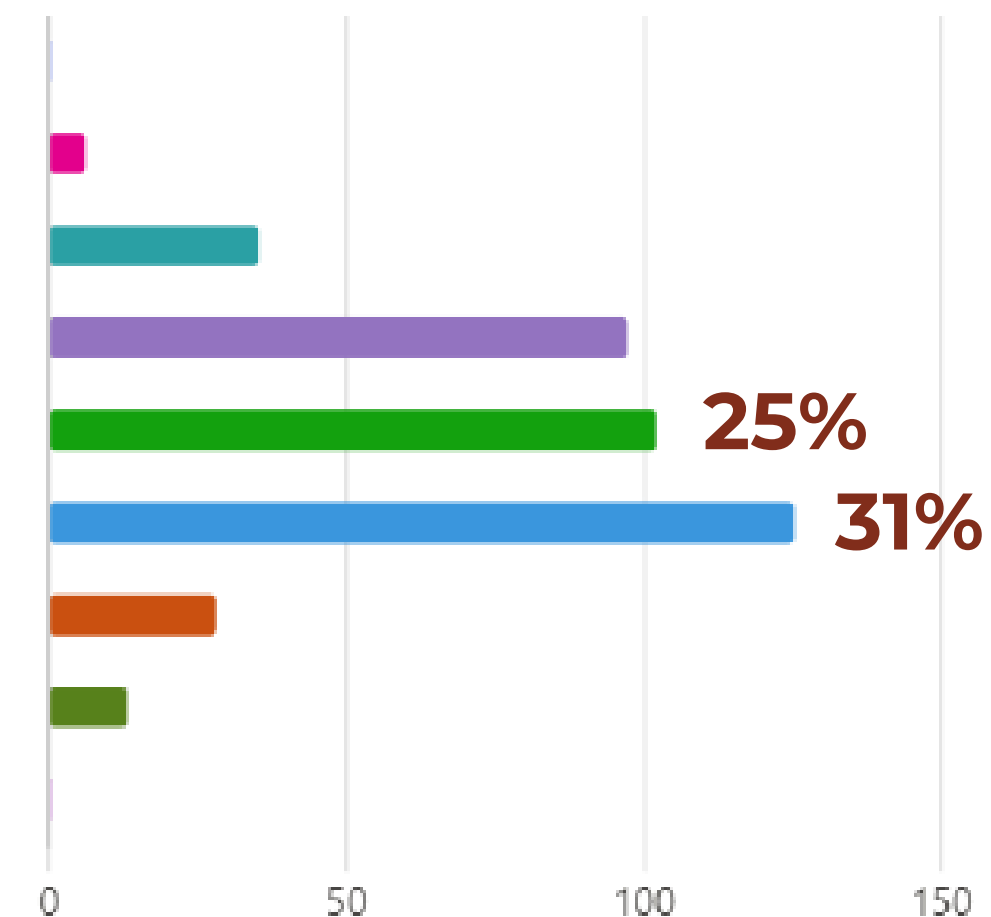
Crescer em segurança

Acidentes Escolares e Peri-Escolares na ULS São João

Ano letivo 2025/2026

Nível de Educação e Ensino

● Berçário	0
● Creche	6
● Jardim de Infância	35
● 1º ciclo	97
● 2º ciclo	102
● 3º ciclo	125
● Secundário	28
● Ensino Profissional	13
● Outro	0

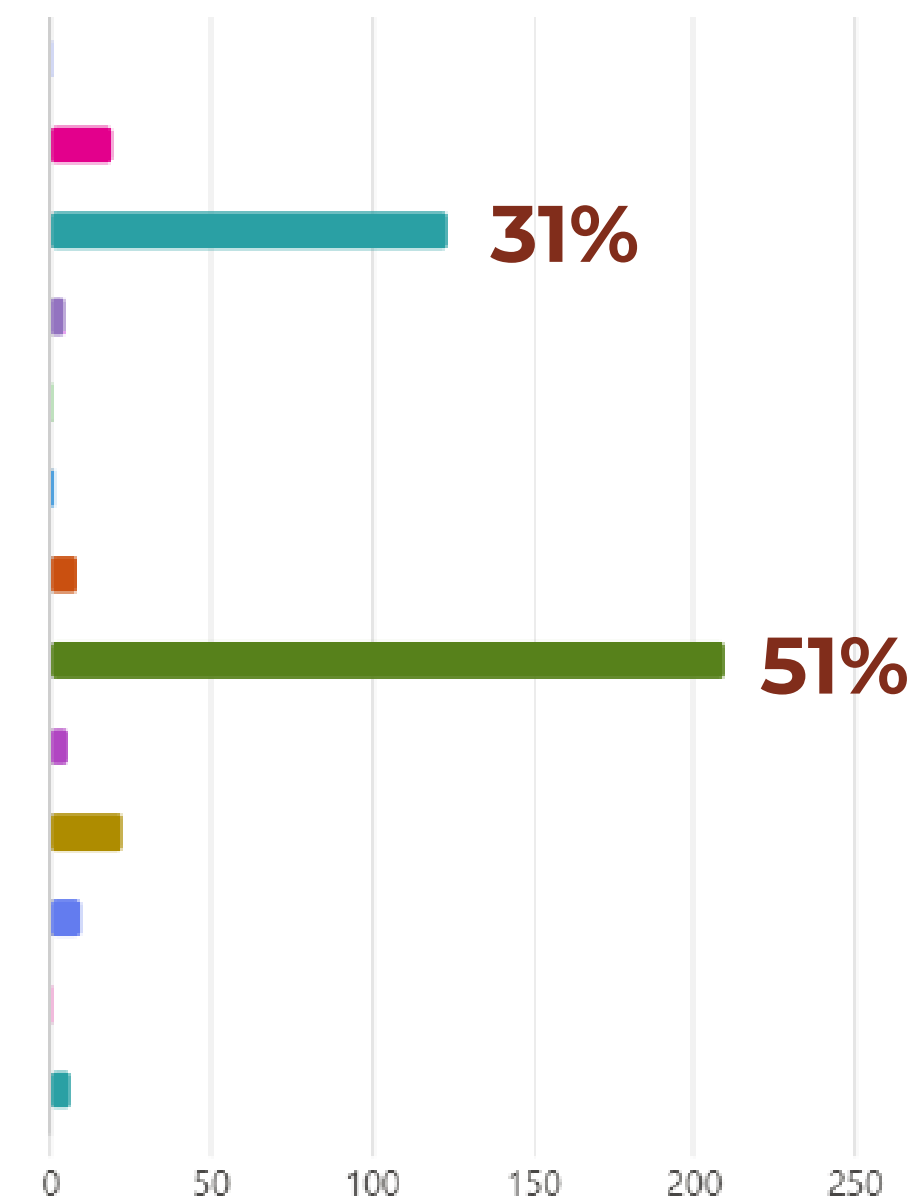


Crescer em segurança

Acidentes Escolares e Peri-Escolares na ULS São João

**Local onde ocorreu
o Acidente**

Auditório	0
Campo de jogos (local descoberto/externo onde ocorre a prática de atividade física...	19
Ginásio (local coberto/interior onde ocorre a prática de atividade física)	123
Instalação sanitária/vestiário/balneário	4
Laboratório/oficina	0
Percurso casa-escola	1
Polivalente (local coberto/interior onde ocorrem atividades de convívio)	8
Recreio (local exterior onde ocorrem atividades lúdicas)	209
Refeitório/Bufete/Bar	5
Sala de aula	22
Vias de circulação/Corredores	9
Visitas de estudo/Estágios	0
Outro	6



Crescer em segurança

Quedas Como manter as crianças SEGURAS



- S**upervisione Sempre → Vigie sempre as crianças perto de escadas, varandas ou parques
- E**stimule a atividade física → Crianças sedentárias têm maior risco de se magoar
- G**rades, barreiras e portões → Use dispositivos de segurança, como grades nas janelas e portões nas escadas
- U**se equipamentos de segurança → Capacete, joelheiras, cotoveleiras e proteções de pulsos
- R**epare no estado dos espaços → Verifique se tudo está bem conservado
- A**reas adequadas à idade → Siga as recomendações em parques, playgrounds e espaços públicos

Crescer em segurança

Estratégias para Escolas

Recomendadas pela OMS

Superfícies
amortecedoras de
quedas em parques
infantis e campos de
jogos, e postes de baliza
almofadados ou flexíveis

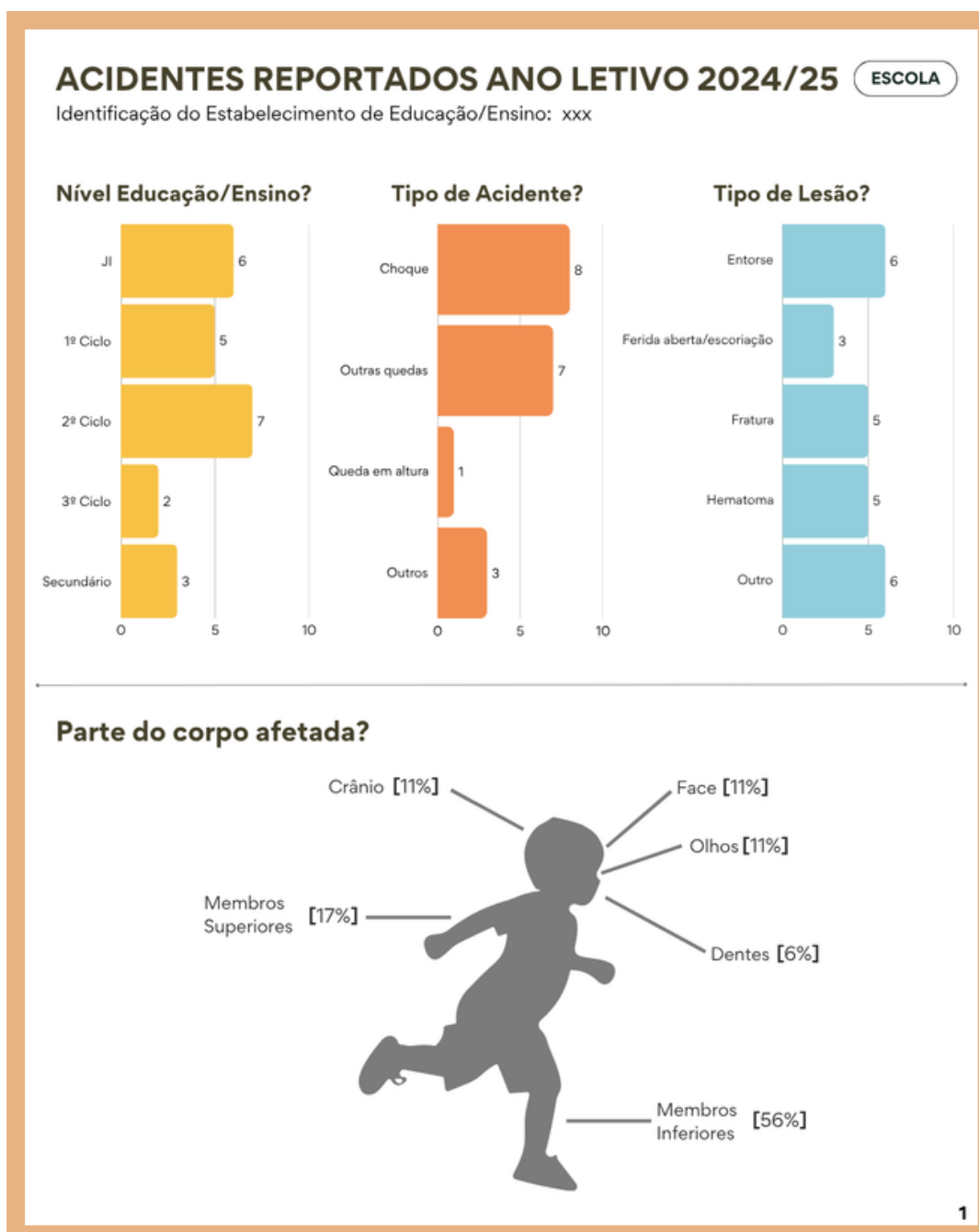
Promover atividades que
melhorem equilíbrio,
coordenação,
flexibilidade e velocidade
integrados nos
currículos escolares

Proporcionar tempo
adequado de
educação física e
amplas oportunidades
para o jogo ativo

Promover técnicas de queda
baseadas em ensinamentos de
artes marciais integrados aos
currículos escolares

→ Rolar ao cair
Distribuir peso corporal

Reportes Acidentes Escolares e Peri-Escolares





CUIDADOS
DE SAÚDE PRIMÁRIOS



Obrigada

saude.escolar@ulssjoao.min-saude.pt